

PM för Natt-KM för Solna OK

Onsdagen den 3:e oktober

Samling

Skavlötens motionsgård vid Rönningesjön i Täby senast 19:00.

Gratis parkering i direkt anslutning till arenan.

Buss 524 och 615 stannar vid hållplats "Skavlöten". Därifrån c:a 500 m promenad.

Preliminär Klassindelning, Banlängd och Kartskala

| | | |
|--------|-------------|-----------|
| H50 | 4.0 km blå | 1: 10 000 |
| H65 | 2.8 km blå | 1: 7 500 |
| H70 | 2.8 km blå | 1: 7 500 |
| D55 | 2.8 km blå | 1: 7 500 |
| Ungdom | 1.7 km grön | 1: 10 000 |

Slutlig klassindelning görs på plats och fastställs 19:00.

Löpare som dyker upp efter denna tid påverkar ej klassindelning och får starta i mån av plats.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperat, stigrikt med god framkomlighet och inslag av kulturmark.

Stämplingssystem

SportIdent.

Kontroller

Stativ med reflex och SportIdent-enhet. Kontrollprov vid start.

Starttider

Första start 19:15

Avstånd till start 100 m.

Omklädning/Dusch

Inomhus på arenan.

Omklädningsrummen stänger 22:00.

Viktigt 1

Det finns flera inhägnader för djur som är förbjudna områden.

På kartan är dessa markerade med rött raster.

I naturen är dessa markerade med elstängsel.

Det är absolut förbjudet att passera eller göra åverkan på dessa stängsel och dess grindar.

P g a sommarens torka har några stängsel flyttats något, men detta bör inte påverka banorna.

Ett staket markerat på kartan har till stora delar rivits. Detta är inte markerat som förbjudet område.

Viktigt 2

Blå (vuxna) banor går i kors på flera ställen.

Var noga med att ta alla kontroller och i rätt ordning.

Välkomna!