

PM

KM Lång för Skogslöparna och ÖOK

2018-09-29 Köpmanholmens Havsbad

Samling: Köpmanholmens Havsbad, 63.180225, 18.593373

Parkering: På befintliga parkeringsytor. Därutöver, vid behov, längs vagen.

Start: Första start 11:00. TC-start 200 m, följ orange-vit snitsel.

Startlista finns på [eventor](#).

Inskolning, U1, U2, U3, U4, Damer Motion, Herrar Motion, Motion Gul har fri starttid 11:00-12:30 med startstämpling.

Fri starttid med startstämpling är också ok för övriga (som har en lottad tid i startlistan) om man t.ex. ska skugga i t.ex. inskolning före/efter. I så fall får man på eget ansvar starta med minst 2 mellanrum och inte inom 5 min efter lottad startande på samma bana.

Stämplingssystem: SportIdent. Lånepinnar tilldelas de som inte har anmält med SI-nummer. Hämtas ut på arenan.

Miniknat: Miniknat finns för de yngsta. Start från 10:15.

Banor:

Banlängder, se startlista.

Grön: Inskolning, U1

Vit: D10, H10, U2

Gul: D12, H12, U3, Motion Gul

Orange: D14, H14, U4, Damer Motion, Herrar Motion

Svart/Blå:

A: H21

B: D21, H20, H35

C: H16, D16, D18, D20, D35, H18, H45

D: H55, D45

E: H65, D55, D65