



Preliminärt PM

Skogsfalken Open

lördagen den 6 oktober 2018

Samling

Långasjönäs badplats, vägvisning från väg 29, NV Asarum.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan.

Första start

Första start kl. 11:00. Fri minutstart i 1,5 h. Startstämpling för alla.

Man skriver upp sig på ledig minut på en lista vid starten. OBS! Välj rätt bana.

Start

Till start 1800 m på väg, följ orange-vit snitsel.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.

Maxtid

Maxtid är 2,5 tim.

Karta

Långasjönäs, Ekv. 5 m. Reviderad 2018 av Kenneth Kaisajuntti. Digitalutskrift Pernillas Grafiska. Kartskala: Enligt nedan.

Terräng

Det kommer att springas i allt från höstfuktigt grönmosad trollskog till väldigt begränsade slypartier av 'ljusgrönt' eller lite bös på marken. Mestadels är det dock måttligt kuperad blandskog med ytterst lite undervegetation eller stor bokskog helt utan, med andra ord det vi kallar fint! Hyfsat med stigar, men ingen kulturmark. Respektera tomtmarken vid sommarstugorna. I undantagsfall är några i terrängen väldigt tydliga stenar under 1,5 m med på kartan. I princip alla bäckar o surdrag är helt uttorkade, så ni behöver inte ens ta risker med Brüsselsteg.

P.g.a. jakten är området lite begränsat, så riktigt långa sträckor blir det inte, men god variation. Några banor passerar eventuellt ett lågt el-'vildsvinsstaket' (det är med på kartan) på väg in i campingområdet nära mål. Elen är avstängd, men var rädda om tråden.

Ha det så kull!

Öppna klasser

Anmälan direkt på arenan under tävlingsdagen.

ÖM10 = 7,0 km blå. Skala 1:10 000

ÖM9 = 5,0 km blå. Skala 1:10 000

ÖM8 = 4,0 km blå. Skala 1:7 500

ÖM7 = 3,0 km blå. Skala 1:7 500

ÖM5 = 3,5 km orange. Skala 1:10 000

ÖM3 = 3,0 km gul. Skala 1:10 000

ÖM2 = 2,5 km vit. Skala 1:10 000

ÖM1 = 1,7 km grön. Skala 1: 10 000

Inskolning = 1,7 km grön. Skala 1: 10 000

Skuggning

Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass och ÖM1.

I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp.

Stämplingssystem

SportIdent. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ.

Viltrapport

Klövvalt rapporteras efter målgång.

Omklädning/Dusch

Inomhus med varmvatten på campingen för 5 kr eller bad i sjön helt gratis.

Toaletter

Toalettvagnar i anslutning till arenan och vid start.

Överdragskläder

Transporteras tillbaka till arenan från start.

Barnaktivitet

Minikat vid arenan, pågår mellan 10.30 och 12.00.

Service

Välförsett marketenteri med försäljning utomhus.

Priser

Utlottade priser bland deltagare i öppna klasser.

Jury

Juryordförande är Lennart Smedenmark, BLOF.

Ansvariga

Tävlingsledare	Josefine Jungstrand 0709-329739, josefinealbinsson4@gmail.com
Banläggare	Ulf Jungstrand/Anders Blomqvist
Bankkontrollant	Anders Blomqvist/Ulf Jungstrand
Tävlingskontrollant	Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87
Upplysningar	www.skogsfalken.nu
Akutnummer	0709-329739

Välkomna!