



Världens bästa klubb vinner



PM

25manna-stafetten

Lördagen den 6 oktober 2018

Tävlingsarena

Hägerstalund, Järvafältet
GPS: 59.42333 N 17.90195 E

Vägvisning och parkering

Närmaste tunnelbana är Akalla med 1 400 m att gå till arenan (skyltat). Närmaste busshållplats ligger 800 m från arenan. Bussavsläpp finns 800 m från arenan och bussparkering är 800-1 700 m bort. Bilparkering ligger 1 100-2 300 m från arenan. Mer detaljer finns i separat PM för kollektivtrafik och cykel, buss respektive bil.

Vindskydd/klubbält

Vindskydd och klubbält får endast sättas upp på förbokad plats. Information om platsfördelning publiceras på 25manna.se samt vid informationståltet på arenan.

Varning – oexploderad ammunition!

Tävlingen genomförs på ett gammalt militärområde. Vidrör inte ammunitionsrester i terrängen. Iaktta försiktighet när ni fäster något i marken på arenan då det kan förekomma ammunitionsrester under markytan, stick inte ner något i marken mer än max 10 cm.

Laguppställning

Registrering av laguppställning är obligatorisk och ska registreras i Eventor senast fredagen den 5 oktober kl. 21.00, annars tillkommer en avgift på 500 kr. Redan registrerad laguppställning kan ändras under hela tävlingsdagen. Blankett för ändring finns i lagkuvertet och ska lämnas in i informationståltet. Utan laguppställning ges inte tillstånd att starta.

Lagkuvert

Lagkuvert som innehåller nummerlappar, lagändringsblankett, lagledarkort och ev. hyrpinnar hämtas i informationståltet på arenan från kl. 7 på tävlingsdagen. Samtliga avgifter måste vara betalda för att lagkuvertet ska lämnas ut. Om avgifter återstår att betala måste det göras på plats med kort, kontant eller Swish. Säkerhetsnålar till nummerlapparna ingår inte – ta med själv.

Tider för tävlingen

Start för första sträckan är kl. 9.00

Målgång för segrande lag beräknas till kl. 14.15

Växlingsfällan stängs kl. 15.45 och omstart sker kl. 16.00.

Målet stängs kl. 18.00.

Karta

Reviderad karta 2017-2018 av Ulf Radler. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, digitaltryck. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i färg på kartan. Kodsiffran finns även tryckt på kartan bredvid kontrollens ordningsnummer, t.ex. 4-109 för kontroll 4. På baksidan av kartan är lagnummer och sträcka tryckt.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat med i huvudsak måttlig kupering och med mestadels god framkomlighet. Området norr om arenan har på några ställen gott om vindfällan som mer eller mindre begränsar framkomligheten.

Lokala tecken

Värn ○

Snitslade stigar

Området har en otydlig stig som är vitsnitslad och som framför allt berör löpare på sträcka 4.

Förbjudna områden

Området har flera förbjudna områden med syfte att skydda djur och känsliga växter. På kartan är de markerade med rödviolett raster och i terrängen är de markerade med heldragen blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket finns inte alltid snitsel.

På ett ställe har vi fått tillåtelse att passera genom en skyddad fuktlövskog. Passagen görs på en tillverkad bro och en ca 80 m lång spång. *All passage måste ske på bron/spången!*

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3-7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23-25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken Växling).

Lagsammansättning

I år springer damer första sträckan och den sista sträckan är öppen för alla. Laget ska vara sammansatt av max 9 stycken H21-39 och minst 7 stycken damer. Av damerna ska minst en vara upp till D14 eller D45 och äldre och minst en vara upp till D18 eller D35 och äldre. Dessutom ska minst en HD16 eller yngre finnas med i laget.

Sammansatta lag tillåts delta i enlighet med SOFT:s tävlingsregler.

Nummerlappar

Samtliga löpare ska bära nummerlapp. Den ska bäras väl synligt på bröstet och får inte vikas in. Egna säkerhetsnålar ska tas med. Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i den inlämnade laguppställningen. Reklamen på nummerlappen är densamma som växlingsfållan.

Start

Gemensam start för första sträckan går kl. 9.00. Löparna ska vara i startfållan senast kl. 8.45. Alla löpare måste passera incheckningen för registrering innan starten, där knyts SI-pinnen till nummerlappen via streckkod. Var ute i god tid för att undvika kö. Ca 5 minuter före start släpps löparna fram till de numrerade startplatserna. 1 minut före start delas kartorna ut. Det är inte tillåtet att öppna kartan innan startsignalen.

Lagledare

En lagledare per lag har tillträde till växlingsområdet mot uppvisande av lagledarkort som finns i lagkuvertet. Lagledare går in via incheckningen.

Sträckinformation

Sträcka	Antal löpare	Rätt att delta	Banlängd km	Svårighet	Löptid min	Starttid för täten	Gaffling
1	1	Damer	5,9	Blå	36	09.00	Ja
2	1	Alla	7,9	Blå	41	09.36	Ja
3	4	Ej H17-39	4,6	Röd	29	10.17	Ja
4	4	Ej D19-39, H15-54	3,1	Vit	16	10.46	Ja
5	4	Alla	6,6	Blå	35	11.02	Ja
6	4	Damer	4,5	Röd	25	11.37	Ja
7	4	Alla	5,5	Röd	30	12.02	Ja
23	1	Ej D19-34, H15-49	4,1	Orange	24	12.32	Nej
24	1	Damer	5,3	Blå	31	12.56	Nej
25	1	Alla	9,0*	Blå	46	13.27	Nej

I banlängderna ingår ca 600 m snitsel mellan växling och startpunkt.

*Sista sträckan förkortas till 6,1 km vid omstarten.

Beräknad måltid kl. 14.13.

Växlingsfällor

Fålla sträcka 1, 5 och 23: O-ringen

Fålla sträcka 2, 6 och 24: Flowlife

Fålla sträcka 3 och 25: Barkarby Quality Outlet

Fålla sträcka 4 och 7: HAKI

Sportident och incheckning

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch free funktionen är inte aktiverad så om sådan SI-pinne används måste man stämpla på traditionellt sätt. Varje SI-pinne får bara användas en gång under tävlingen. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr. SI-pinnarna knyts till lag och sträcka i samband med incheckningen till växelfållan. Först töms pinnen och därefter scannas streckkoden på nummerlappen och SI-pinnen knyts till rätt lag och sträcka. Endast löpare med nummerlapp och SI-pinne släpps in genom incheckningen, samt lagledare med lagledarkort.

Kontroller och stämpling

Det är ingen stämpling vid startpunkten.

Varje kontroll har minst två stämpningsenheter. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löparens stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.

Växling

På upploppet springer löparen in i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan till funktionärer.

Vid kartplanket hämtar löparen översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka och fortsätter sedan fram till växlingsstaketet och lämnar där över kartan till nästa lagmedlem.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och lämna över till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln i växlingsfållan är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget innan startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras t.ex. när första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45. Löpare som inte har växlat då kommer att delta i omstarten kl. 16.00.

Viktigt

- Kom i god tid till incheckningen
- Växlingsstämpla på mållinjen
- Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid kommer målstämpling för de 25 första lagen att ske efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med placering högre än plats 25, målstämplar på mållinjen.

Avläsning

Efter växling/målgång uppmanas löparna att gå fram till avläsning utan dröjsmål. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor så snabbt som möjligt. Det är löparens ansvar att SI-pinnen blir avläst! Även löpare som utgått/brutit måste passera avläsningsfållan vid målet för registrering.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt (t.ex. rådjur och älg) ska rapportera detta till viltrapporten i anslutning till röd utgång efter avläsning.

Felstämpling, röd utgång och diskvalificering

Om löparen inte godkänns vid avläsningen hänvisas löparen till tältet för "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat eller brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget har diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren lämna skriftlig protest till "Röd utgång" inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad. Tävlingsledningens beslut kan överklagas till tävlingsjuryn.

Lag som har felstämplat får fortsätta att springa tävlingen förutsatt att laget ligger minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Omstart

Växeln stänger kl.15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas gemensam omstart kl.16.00. Omstarten sker från kartplanket.

I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-pinnar till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten och att följa startfunktionärernas instruktioner.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

Resultatservice

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på 25manna.se/live. Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

Kartutlämning

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot uppvisande av lagledarkort. Lag som har hyrt SI-pinnar ska återlämna dem lagvis, detta är ett krav för kartutlämning. Kom även ihåg SI-pinnar som använts av omstartslöparna.

Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 16.15 vid ceremoniplatsen.

Vandringspris ges till segrande lag.

Lag 1-3 får hederspris, lagplakett, samt 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar.

Lag 4-10 får lagplakett och 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar.

Lag 11-25 får lagplakett.

Bästa 2:a lag får lagplakett.

Bästa 3:e lag får lagplakett.

Logi

Information om förbokad logi publiceras på 25manna.se. Upplysningar och frågor om logi besvaras via logi@25manna.se.

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor med direktanmälan erbjuds.

Avgifter t.o.m. HD16 är 75 kr, övriga 145 kr, inkl. p-avgift.

Anmälan på arenan är öppen kl 8.30-13.30 och fri start kl 9.15-14.00. Föranmälan kan även ske via Eventor, arrangemanget heter Motionsorientering 25manna.

Banor som erbjuds

Klass	Längd km	Svårighetsnivå	Skala
ÖM1	1,7	Vit	1:10 000
ÖM3	2,9	Gul	1:10 000
ÖM5	3,3	Orange	1:10 000
ÖM7	3,6	Blå	1:7 500
ÖM8	4,8	Svart	1:10 000
ÖM10	5,9	Svart	1:10 000

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan kl 9.30-14.00. Startavgift 20 kr per deltagare. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish 123 019 92 40

Ta gärna med egen SI-pinne (pinne som används på 25manna-stafetten kan användas).

Service på arenan

Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan. Första Hjälpen finns i närheten av målet. Barnpassning finns inte.

Välserverad servering med varm mat, grill, smörgåsar, pastasallad, frukt, godis, dricka, kaffe/te och kakor mm. Vi kommer att ha många kassor för att minska köerna. Meny och priser kommer att anslås på 25manna.se.

Stor och välserverad sportförsäljning i Jober Max regi finns på arenan.

På arenan finns även flera utställare med bra information och erbjudanden.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Tävlingsledning

Jonathan Alm, Järfälla OK och Torgny Rundlöf Väsby OK

Banläggare

Stefan Sundelius och Per Lindh, Järfälla OK

Huvudspeaker

Ola Jodal

Tävlingskontrollant

Björn Nyqvist, OK Södertörn

Bankontrollant

Lars Roos, Attunda OK

Tävlingsjury

Anders Eriksson, Uppland/OK Linné (ordförande)
Leif Gustavsson, Dalarna/Säterbygdens OK
Titti Bergendahl, Södermanlands OF/OK Måsen

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

På arenan: Informationstältet

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se. Slutgiltigt PM anslås på arenan tävlingsdagens morgon.

Välkomna till 25manna 2018!

