



PM

25mannas

medeldistans

Söndagen den 7 oktober 2018

Tävlingsarena

Hägerstalund, Järvafältet
GPS: 59.42333 N 17.90195 E

Vägvisning och parkering

Närmaste tunnelbana är Akalla med 1 400 m att gå till arenan (skyltat). Närmaste busshållplats ligger 800 m från arenan. Bussavsläpp finns 800 m från arenan och bussparkering är 800-1 700 m bort. Bilparkering ligger 1 100-2 300 m från arenan. Mer detaljer finns i separat PM för kollektivtrafik och cykel, buss respektive bil.

Varning – oexploderad ammunition!

Tävlingen genomförs på ett gammalt militärområde. Vidrör inte ammunitionsrester i terrängen. Iaktta försiktighet när ni fäster något i marken på arenan då det kan förekomma ammunitionsrester under markytan, stick inte ner något i marken mer än max 10 cm.

Karta

Reviderad karta 2017-2018 av Ulf Radler. Skala 1:7500 för HD60-. Övriga har skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, digitaltryck. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i färg på kartan.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat med i huvudsak måttlig kupering och med mestadels god framkomlighet. Området norr om arenan har på några ställen gott om vindfällan som mer eller mindre begränsar framkomligheten.

Lokala tecken

Värn ○

Snitslade stigar

Vissa otydliga stigar är snitslade med vit snitsel i terrängen.

Förbjudna områden

Området har flera förbjudna områden med syfte att skydda djur och känsliga växter. På kartan är de markerade med rödviolett raster och i terrängen är de markerade med heldragen blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket finns inte alltid snitsel.

På ett ställe har vi fått tillåtelse att passera genom en skyddad fuktlövskog. Passagen görs på en tillverkad bro och en ca 80 m lång spång. *All passage måste ske på bron/spången!*

Start

Första start kl. 9.00.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 9.00-12.00.

Klasser med fri starttid ska startstämpla.

Observera att de olika starterna ligger åt motsatta håll – var därför noga med att kolla skyltar med vilka klasser som ska till respektive start.

Start 1:

Avstånd: 1 000 meter grusväg – **orange/vit snitsel**

Samtliga elitklasser, H16, D16, H18, D18, H20, D20, H21-1, H21-2, D21

H35, D35, H40, D40, H45-1, H45-2, H50-1, H50-2 och ÖM8

OBS! - **Ingen toalett vid start 1** – använd toaletterna på arenan!

Start 2:

Avstånd: 1 700 meter skog och gångväg – **blå/vit snitsel**

Inskolning, U1, U2, H10, D10, H12, H12K, D12, D12K, H14, H14K, D14, D14K, H16K, D16K,

D45, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85 och D85

ÖM1, ÖM3, ÖM5 och ÖM7

Toaletter finns på väg till start 2

Inskolnings- och U-klasser

Skuggningskartor finns vid start.

På inskolningsbanan finns glada och sura gubbar

Sportident

Om SI-nummer inte har angetts i samband med anmälan tilldelas hyrpinne. Kostnaden är 50 kr vid ordinarie anmälan och 60 kr vid efteranmälan. Hyrpinnar hämtas vid Motionsorienteringen.

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch free funktionen är inte aktiverad så om sådan SI-pinne används måste man stämpla på traditionellt sätt. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling.

Löpare som utgått/brutit måste passera målet och registrera sig.

Överdrag

Det går bra att ta med överdragskläder till starterna. De transporteras tillbaka till arenan och återfås i informationstältet.

Nummerlappar

För alla elitklasser – självservering vid start. Säkerhetsnålar finns.

Elitklasser

Antalet deltagare i elitklasser är begränsat till max 85 tävlande varav 5 platser är vakansplatser. Om antalet anmälda är mer än 80 kommer gallring att ske. Bortgallrade löpare placeras i lägre klass. Reservlistor upprättas med 15 löpare per elitklass.

I seniorklasserna använder vi både World ranking och Sverigelistan så att hälften av löparna gallras från respektive rankinglista.

I juniorklasserna använder vi Sverigelistan för gallring samt har 20 platser reserverade för utländska löpare. Om antalet utländska löpare är färre än 20 så kompletterar vi med löpare från Sverigelistan.

Reservtillsättning kommer att ske på tävlingsdagen vid informationstältet kl. 8.15. Löpare som aspirerar på reservplats måste antingen själv vara på plats eller vara representerad av ledare, annars går reservplatsen till nästa person på listan.

Återbud elitklasser

Återbud i elitklasser lämnas enligt följande:

- Mejlas till info@25manna.se fram till söndag morgon kl. 8.00
- Anmäls i informationstältet på arenan på lördagen fram till kl. 17.00 eller på söndagen kl. 7.30-8.00.

Strukna klasser

Vid för få anmälda i en klass kan klassen strykas och deltagarna flyttas till annan klass. Det framgår i startlistorna.

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor med följande banlängder och svårighetsgrader erbjuds.

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Skala
ÖM1	2,2 km	Vit	1:10 000
ÖM3	2,8 km	Gul	1:10 000
ÖM5	3,3 km	Röd	1:10 000
ÖM7	2,9 km	Blå	1:7 500
ÖM8	5,0 km	Svart	1:10 000

Klasserna Inskolning, U1, U2 är också öppna för anmälan på arenan.

Anmälan kan göras på arenan kl. 8.30-11.30. Fri starttid mellan kl. 9.00-12.00. Avgiften är 75 kr upp till och med 16 år och 130 kr för övriga. Att hyra SI-pinne kostar 50 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats. Betalning kan ske med kontanter (SEK) eller kort.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt (tex. rådjur och älg) ska rapportera detta till viltrapporten i anslutning till rödutgång efter loppet.

Resultatservice och Livelox

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på 25manna.se/live. Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor. Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

Priser

Samtliga priser är presentkort som kommer att skickas ut till respektive klubb eller löpare efter tävlingen.

Ingen prisutdelning på arenan förutom i inskolnings- och U-klasser där priserna delas ut vid målgång. Detta beror på att deltagare som valt tidig startgrupp troligen kommer att lämna tävlingen tidigt och därför inte kan vara med på prisutdelningen.

Följande priser skickas till respektive klubb;

- Priser till de tre främsta i samtliga elitklasserna (HD18 E, HD20E & HD21E).
- Priser till segrare i HD 21, HD 18 & HD 20
- Priser till de tre främsta i ungdomsklasser HD10-HD16

Övriga priser i samtliga ungdomsklasser HD10-HD16 skickas ut i efterhand som mobila presentkort via SMS. Antalet priser i respektive klass, i enlighet med StOF:s rekommendationer, anslås på resultattavlan. Pristagarna ska skicka sina mobiltelefonnummer till info@25manna.se senast den 11/10.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

Maxtid

Två timmar

Protest

Skriftlig protest mot tävlingsledningens beslut efter klagomål lämnas vid röd utgång senast två timmar efter det att den som berörs delgivits beslutet.

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan kl 9.30-12.30. Startavgift 20 kr per deltagare. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish 123 019 92 40. Ta gärna med egen SI-pinne (pinne som använts på 25manna-stafetten kan användas).

Service på arenan

Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan. Första Hjälp finns i närheten av målet. Barnpassning finns inte.

Välsorterad servering med varm mat, grill, smörgåsar, pastasallad, frukt, godis, dricka, kaffe/te och kakor mm. Vi kommer att ha många kassor för att minska köerna. Meny och priser kommer att anslås på 25manna.se.

Stor och välsorterad sportförsäljning i Jober Max regi finns på arenan.

På arenan finns även flera utställare med bra information och erbjudanden.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Tävlingsledning

Ingegerd Carlsson, Sundbybergs IK och Håkan Redtzer, Attunda OK.

Banläggare

Daniel Roos och Oskar Daniels, Attunda OK

Huvudspeaker

Ola Jodal

Tävlingskontrollant

Björn Nyqvist, OK Södertörn

Bankontrollant

Göran Reinholdsson, Järfälla OK

Tävlingsjury

Jan Kihl, Sundbybergs IK (ordf)

Mats Lundbäck, Järfälla OK

Lena Buhre, Attunda OK

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

På arenan: Informationstältet

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se. Slutgiltigt PM anslås på arenan tävlingsdagens morgon.

Välkomna till 25manna 2018!

