

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-10-04

Bertil Åkesson

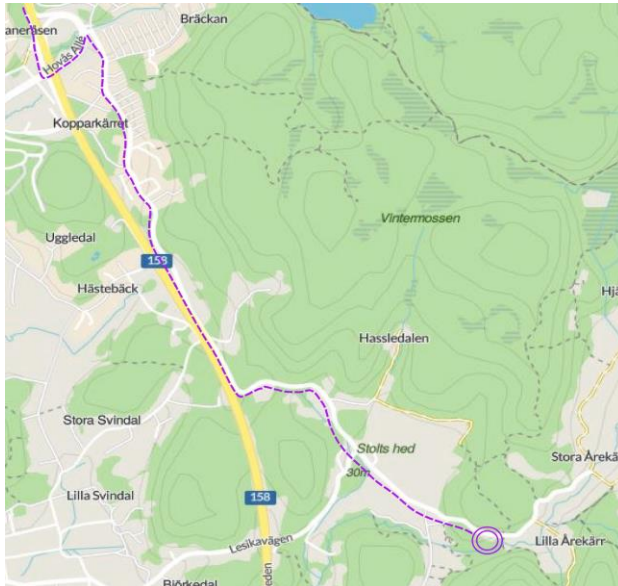
070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

## Årekärr, inläsning

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

### Samling



Naturresevatets parkering vid Årekärr klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

### Upplägg

Bana av "ö-karaktär" där kartbilden delvis är dold. Områden utan kartbild passeras genom att hålla kursen och när man kommer in i områden med karta gäller det att läsa in sig.

### Start

Till start ca 1,5 km.

### Banlängd

6,8 km. Avkortningsförslag till 5,7 km, 4,8 km och 3,6 km finns.

### Kartskala

1:10 000 alternativt 1:7 500 (två delar).

### Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitsel.

### Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 3 oktober kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås.

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

# Välkommen!