



Världens bästa klubb  
vinner



# PM

# 25manna Öppna

# Motionsklasser

Lördagen den 6 oktober 2018

Detailed information in English about the open races is found in the "Final details for relay" at the relay eventor page.

Yksityiskohtaisia tietoja avoimista kilpailuista löytyy suomeksi "25manna viesti".

## Tävlingsarena

Hägerstalund, Järvafältet

GPS: 59.42333 N 17.90195 E

## Vägvisning och parkering

Närmaste tunnelbana är Akalla med 1 400 m att gå till arenan (skyltat). Närmaste busshållplats ligger 800 m från arenan. Bussavsläpp finns 800 m från arenan och bussparkering är 800-1 700 m bort. Bilparkering ligger 1 100-2 300 m från arenan. Mer detaljer finns i separat PM för kollektivtrafik och cykel, buss respektive bil.

## Varning – oexploderad ammunition!

Tävlingen genomförs på ett gammalt militärområde. Vidrör inte ammunitionsrester i terrängen. Iaktta försiktighet när ni fäster något i marken på arenan då det kan förekomma ammunitionsrester under markytan, stick inte ner något i marken mer än max 10 cm.

## Karta

Reviderad karta 2017-2018 av Ulf Radler. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, digitaltryck. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i färg på kartan. Kodsiffran finns även tryckt på kartan bredvid kontrollens ordningsnummer, t.ex. 4-109 för kontroll 4. På baksidan av kartan är lagnummer och sträcka tryckt.

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat med i huvudsak måttlig kupering och med mestadels god framkomlighet. Området norr om arenan har på några ställen gott om vindfällan som mer eller mindre begränsar framkomligheten.

## Lokala tecken

Värn ○

## Snitslade stigar

Området har en otydlig stig som är vitsnitslad och som framför allt berör löpare på sträcka 4.

## Förbjudna områden

Området har flera förbjudna områden med syfte att skydda djur och känsliga växter. På kartan är de markerade med rödviolett raster och i terrängen är de markerade med heldragen blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket finns inte alltid snitsel.

På ett ställe har vi fått tillåtelse att passera genom en skyddad fuktlövskog. Passagen görs på en tillverkad bro och en ca 80 m lång spång. *All passage måste ske på bron/spången!*

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

## Resultatservice

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på [25manna.se/live](https://25manna.se/live).

## Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

## Start och Mål

Motionsorienteringen har en egen anmälan med start och utbrutet mål i norra delen av arenan. Det är viktigt att alla stämplar ut vid motionsorienteringens mål, även om man inte fullföljt banan, för att inte behöva eftersökas efter tävlingens slut.

Banor som erbjuds

Klass	Längd km	Svårighetsnivå	Skala
ÖM1	1,7	Vit	1:10 000
ÖM3	2,9	Gul	1:10 000
ÖM5	3,3	Orange	1:10 000
ÖM7	3,6	Blå	1:7 500
ÖM8	4,8	Svart	1:10 000
ÖM10	5,9	Svart	1:10 000

## Anmälan och avgift

Anmälan på arenan är öppen kl 8.30-13.30 och fri start kl 9.15-14.00. Föranmälan kan även ske via Eventor, arrangemanget heter Motionsorientering 25manna.

Avgifter t.o.m. HD16 är 75 kr, övriga 145 kr, inkl. p-avgift.

Det går att hyra SI pinne för 50 SEK. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600 SEK.

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand.

Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats. Betalning kan ske med kontanter (SEK), kort eller Swish (123 262 45 67)

### **Miniknat**

Miniknat erbjuds på arenan kl 9.30-14.00. Startavgift 20 kr per deltagare. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish 123 019 92 40

Ta gärna med egen SI-pinne (pinne som används på 25manna-stafetten kan användas).

### **Service på arenan**

Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan. Första Hjälpen finns i närheten av målet. Barnpassning finns inte.

Välsorterad servering med varm mat, grill, smörgåsar, pastasallad, frukt, godis, dricka, kaffe/te och kakor mm. Vi kommer att ha många kassor för att minska köerna. Meny och priser kommer att anslås på [25manna.se](http://25manna.se).

Stor och välsorterad sportförsäljning i Jober Max regi finns på arenan.

På arenan finns även flera utställare med bra information och erbjudanden.

### **Upphittade och borttappade saker**

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se). I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

### **Tävlingsledning**

Jonathan Alm, Järfälla OK och Torgny Rundlöf Väsby OK

### **Banläggare**

Stefan Sundelius och Per Lindh, Järfälla OK

### **Tävlingskontrollant**

Björn Nyqvist, OK Södertörn

### **Bankontrollant**

Lars Roos, Attunda OK

### **Upplysningar**

Hemsida: [25manna.se](http://25manna.se)

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

På arenan: Informationstältet

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på [25manna.se](http://25manna.se).

## *Välkomna till 25manna 2018!*



