

ÖPPNA ORIENTERINGSTRÄNINGAR I AVESTA

Fram till nyår kommer vi (Dalaportens OL och Avesta OK) att testa att arrangera orienteringsträningar under tisdagar och onsdagar. Tisdagsträningarna är medel, i skog – onsdagsträningarna är stads-OL, medel eller sprint. Enkla arrangemang utan tidtagning.

Banor finns från orangenivå, oftast tre banor per kväll. Kontrollerna har bara reflex – ingen skärm. Lampa behövs och på onsdagar är även reflexväst ett krav för start. Start på tisdagar kl.18.30 och onsdagar kl.18.00

Anmälan sker genom Eventor – klubb/närtävling, senast kl.12.00 samma dag – det garanterar dig en "egen" karta. Där får du även med mer exakt plats för arenan – samåk gärna. Du håller själv med plastficka och Spline (behövs för ev. upplägg på LiveLox). Ingen startavgift.

Program, preliminärt

Oktober		December	
9	Långheden	4	Långheden
10	Skogsbo skola	5	Karlbo skola
16	Långheden	11	Långheden
17	Skateparken	12	Skateparken
23	Långheden	18	Långheden
24	Franzéns, Krylbo	19	Kopparhallen
30	Långheden		
31	Brukscluben		ALLA är välkomna!
November			
6	Långheden		
7	Karlbo skola		
13	Långheden		
14	Skogsbo skola		
20	Långheden		
21	Skateparken		
27	Långheden		
28	Franzéns, Krylbo		