

INBJUDAN till Medel-KM för Solna OK

Söndag 21 oktober 2018

Samling:

Snättringe SKs klubbstuga, intill Källbrinks IP, Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge.
Buss 706 från Huddinge station till hållplats Källbrinks IP. Samling 11:00.

Parkering

I anslutning till idrottsplatsen på motsatta sidan av Gamla Stockholmsvägen.
Kom ihåg P-skiva!

Anmälan

Senast torsdag den 18 oktober via Eventor.

Banor (banläggare Rune Rådeström, Snättringe SK)

Blå 3,4 km

Blå 2,6 km

Gul 2,0 km

Vit 1,4 km

Karta:

Skala 1:7500, 5 m ekvidistans. Lösa kontrollbeskrivningar finns.

Till start:

500 m väg/stig. Följ orange-vit snitsel.

Töm/check:

Vid starten. KOM IHÅG ATT STARTSTÄMPLA

Mål:

Målstämpling vid utbrutet mål cirka 100 m från idrottsplatsen.. Fortsätt direkt till sekretariatet i klubbstugan för avläsning av stämplingspinne (SI-card). Se upp vid passering av vägen. Använd övergångsstället.

Omklädningsrum och dusch:

I byggnaden till höger innanför stängslet till idrottsplatsen.
Dörrar märkta: Omklädning Herrar respektive Omklädning Damer.

Förtäring/samvaro:

Efter loppet bjuder klubben på fika i Snättringes klubbstuga med kaffe/te, goda mackor, kaffebröd, drycker av olika slag.

Varmt välkomna!