



Inbjudan

Natt-cup 2018-10-11



- Samling :** Vidingsjö Motionscentrum
- Anmälan :** På plats, i IFK Linköpings klubblokal.
Mellan 17:50 och 18:20
- Registrering :** Vid ankomst skall alla registrera och tömma sin pinne
- Banor :** Korta 3,2km, Mellan 5,8km, Långa 9,0km
OBS ! Långa banan har dubbelsidig banutskrift
- Karta :** Vidingsjökartan skala 1:10.000
- Kontrollmarkering :** Röd-Vit-Blå plasttub med reflex, Kodsiffra på SI-enheten.
- Stämpelsystem :** Sportident
- Kontrolldefinition :** Endast på kartan
- Start :** Gemensam start kl 18:45.
"Vidingsjöbacken" c:a 500 m från motionscentrum
- Förbjudna områden :** Tomtmark samt åkermark markerad som förbjudet område på kartan
- Resultat och Livelox :** På Eventor
- Toalett och dusch :** Vid omklädningsrummen öppet till kl 21
- Banläggare :** Christer Sandh
- Sekretariat :** P-O Ekman
- Upplysningar :** Christer Sandh 070-689 85 33

Välkomna IFK Linköping OS