

PM

Lugnetsprinten

En deltävling ingående i Dalcupen för ungdom och juniorer i Dalarna.

Tävlingsarena: Lugnets friidrottsbana **OBS: Insläpp från bara ett ställe. Se arenaskissen**

Parkering: Lugnets parkering följ anvisningar. Avstånd till arenan max 400 m. P-avgift 20:- endast swish till 123 113 30 99, märk betalningen med P.

Banlängder: HD 10 1760 m HD 12 2960 m HD 14 2960 m
HD 16 3420 m D 17-20 3420 m H 17-20 3420 m
Öppen bana 2350 m

Tävlingsform: Tävlingen kommer att genomföras med gemensam start klassvis och består av gafflade slingor där HD 12 – HD 17-20 varvar inne på arenan två gånger. Den avslutande slingan går på en micro-ol karta framtagen av Kalle Dalin i skala 1:750. HD 10 har en rak bana med en varvning. Öppen klass har en rak bana utan varvning.

OBS: Då vi har ett väldigt litet område och många starter inom en kort tid så vädjar vi till samtliga deltagare att visa hänsyn vid ev kö vid kontrollerna. Ställ er i kö och invänta din tur gäller speciellt på den avslutande microdelen.

Varvning: Vid start erhålles både första slingorna i samma kartfodral så vid varvning mellan de två längre slingorna är det kartvändning. **OBS: Se till att börja med rätt slinga märkt med 1 på kartan, slingan på andra sidan är märkt med 2. Från kod 100 följer man alltid snitsel till varvning/mål.**

Efter att man sprungit de två inledande slingorna i de klasser som avslutas med en sista slinga på microkartan så lämnas kartan till funktionär efter varvningsnitseln och får en ny karta för microdelen av funktionär i slutet av varvningsfällan strax innan startpunkten.

Microdelen: I klasserna HD 12 – HD 17-20 så avslutas tävlingen med en bana på 10 kontroller på en microsprintkarta i skala 1:750. Kontrollerna är märkta på kartan med 1 – 9 och 100. De ska tas i rätt ordning. **OBS: Inga streck mellan kontrollerna och inga definitioner så det gäller att leta reda på det kontrollnummret ni ska till på kartan. Banan avslutas sedan med 100 och efter det blir det målgång.**

Starttider: 19:50 HD 10 + HD 17-20 20:00 H 14 20:12 D 14
OBS: Nya tider 20:15 D 12 20:27 H 12 20:40 H 16
från föregående PM 20:45 D 16 **Samling i startfällan 6 minuter innan start.**

Nummerlappar: Skall bäras av alla deltagare i tävlingsklasserna. Medtag egna säkerhetsnålar.

Anmälan öppna: Kan göras på arenan 19:00-19:30. Start mellan 19:15 och 19:45. Rak bana utan varvning. Begränsat antal kartor !

Stämplingssystem: Sportident. Alla brickor går att använda. Kontrollerna består av träbock med skärm och sportidentdosa på de två inledande slingorna. På microdelen sitter det en träpinne med bild på skärm + sportidentdosa som ligger på marken. Se bild nedan. OBS: Inga reflexer på kontrollerna. Var försiktig vid stämpling på liggande sportident så den inte flyttas från sin plats.
Visa hänsyn till varandra !



Karta: Lugnet sprintkarta. Reviderad 2018 enligt sprintnorm i skala 1:4000 och ekvidistans 2,5 m. Kartsam certifierad färgutskrift. Den avslutande delen går på en specialritad karta i 1:750 del.

Terrängbeskrivning: Tävlingen genomförs i området runt Lugnets anläggningar och Högskolans byggnader. Framkomligheten är mycket god.

Klädsel: Inget krav på heltäckande klädsel.

Dusch: Inomhus i Lugnets anläggningar.

Marka: Saknas denna kväll.

Priser: Priser till de tre främsta i HD 10 – HD 16 ett pris i HD 17-20.

Live: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=14651&lang=sv>
Livevideo kan följas på DalaDubbeln.se

Tävlingsledare: Mats Adolfsson OK Kåre

Banläggare: Mats Jönsson Korsnäs IF OK

Tävlingskontrollant: Gunnar Löfqvist Bjursås OK

Bankontrollant: Sven Olsson Korsnäs IF OK

Kontakt telefon: 0706-419599

Kontakt e-post: info@kifok.se

