

# PM Vänersborgsmedeln



Nationell orienteringstävling, medeldistans, lördag den 13 oktober

## Samling

Vänersborgs SK:s klubbstuga, 3 km norr om Vänersborg. Vägvisningen börjar 200 m väst om Dalbobron och 400 m öster om trafikplats Vänersborg (nordöstra infarten till Vänersborg).

## Parkering

Du parkerar alldeles i anslutning till Skidstugan, men det kan bli upp till 400 meter att gå.

## Miljö

Vi värnar miljön - så att bland er som åker bil och är minst fyra personer i bilen lottar vi ut ett presentkort på SM-sport. Skriv upp förarens namn och bilens reg. nr på listan på resultattavlan senast kl 12.

## Strukna och sammanslagna klasser

Klass H20 är struken.  
D20 och D35 har slagits ihop med D21.

## Direktanmälan

Anmälan till öppna banor görs på arenan kl 10.00-11.45 i klasserna ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 ÖM Trail samt inskolning, U1 och U2. Anmälningsavgiften faktureras din klubb i efterhand. Löpare som springer för utländska klubbar och klublösa betalar innan start. Startavgiften är 130 kr för vuxna och 75 kr för ungdom.

## Start

Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser startar kl 10.45-12.15. Knatteknat kl 10.00-12.00 vid arenan. Till starten är det 900 m. Inga toaletter vid starten. Endast uppvärmning på den västra sidan av vägen vid starten.

## Överdragskläder

Du kan lämna ditt överdrag vid starten, så ser vi till att det kommer tillbaks till arenan.

## Stämplingssystem

Den som inte anger nummer på SportIdent-bricka vid anmälan tilldelas en hyrbricka. Den kostar 25 kr att hyra och förlorad hyrbricka debiterar vi med 400 kr.

## Karta

Kartan är reviderad sommaren 2017 av Anders och Jesper Sjögren. Mindre kartjusteringar har gjorts i samband med banläggningen. Skala 1:10 000. För H/D 60 och äldre, samt ÖM7 är skalan 1:7 500. Digitaltryck 2018.

Lokala kartecken: stort svart kryss (X) sjömärke, litet svart kryss(x) grillplats.

Angivelserna är tryckta på kartan men finns även lösa vid starten. Var noga med kodsiffrorna. Kontrollerna sitter mycket tätt.

Observera att meridianerna inte är helt parallella med kartkanten.

Nya motorcykelspår finns i terrängen i västra delen av tävlingsområdet. De finns inte med på kartan. Kartjustering vid start. Berör bara de längsta banorna.

## Skuggning

Skuggning är tillåten i Inskolning och i U-klasser. Det finns skuggningskartor för Inskolning och U-klasser. Den som skuggat får delta i huvudklass HD 21 och äldre. I inskolningsklass används "glada och ledsna gubbar". Skuggkartor i färg.

## Terrängbeskrivning

Småskuren och detaljrik skogsterräng med svag till måttlig kupering. Framkomligheten mestadels god. Mindre områden med begränsad framkomlighet förekommer.

Det finns ett mountainbikespår på västra delen av kartan. Detta är delvis markerat med rödvit snitsel.

Banorna passerar två mindre vägar. Var försiktig när du korsar vägarna. Vägvakter finns på de ställen där de yngre passerar vägen.

## PM, startlistor och resultat

Presenteras på Eventor och på arenan på tävlingsdagen. PM kan komma att uppdateras fram till tävlingsdagen.

Resultat på arenan och onlineresultat. Resultatet och livelox läggs ut på eventor efter tävlingen

## Maxtid

Två timmar

## Första hjälpen

På arenan finns första hjälpen, med hjärstartare.

## Dusch

Damer duschar inomhus och herrar utomhus

## Toaletter

Toaletter finns vid arenan, inomhus i skidstugan för damerna, utomhus i anslutning till duschen för herrarna. Ingen toalett vid start.

## Servering

Kom till vår servering och njut av hamburgare, korv, hembakt, mackor, kaffe m.m. Vi kan även erbjuda glutenfritt bröd och vegetarisk korv.

## Miniknat

Mellan kl 10 och 12. Kostnad 20 kr. Ta gärna med egen sportidentbricka.

## Barnpassning

Ingen barnpassning.

## Priser

Pris till alla upp till och med 20 år. Pris till de nio bästa i H21 och D21. Pris till segrarna i vuxenklasserna. Lottade priser i öppna klasser.

## Sportförsäljning



SM-sport har väl sorterad sportförsäljning vid arenan.

## Logi

Tävlande får ställa upp husbil/husvagn på Skidstugans parkering. Då får du tillgång till toa, vatten och dusch. Anmäls via Eventor. Campingen är gratis.

Det är inte tillåtet att vistas i terrängen kring arenan före tävlingen.

## Kontaktuppgifter

Tävlingsledare Annette Falck-Larsson  
070-233 02 05

Banläggare Tomas Johansson  
Tävlingskontrollant Eva Karlsson Uddevalla OK  
Bankkontrollant Michael Johansson

## Jury

Ing-Marie Brander Strand Göteborg-Majorna OK  
Sofia Gustafsson Trollhättans SOK  
Peter Strömdahl OK Skogsvargarna

**Välkomna till en fin orienteringsdag  
i vänliga Vänersborg!**

**Följ Vänersborgsmedeln på Facebook.**

