

Inbjudan till deltävling 1

Nordcupen 27/10 2018



Arena: Resarö skola, Vaxholm. Vägvisning från väg 274 i Vaxholm. Buss 670 från Tekniska högskolan till Engarn, byt till 682 och åk till hållplats Ytterby.

Klasser: D10, D12, D14, D16, D12K, D14K och D16K
H10, H12, H14, H16, H12K, H14K och H16K
U1, U2, U3 och U4 (med skugga, skuggningskartor finns)

D17-20, H17-20 träningsklasser för tidigare Nordcuplöpare. De springer HD16 banorna.

Tävlingsform: Långdistans

Anmälan: Sker på Eventor senast tisdagen den 23/10 kl 23:59. Efteranmälan senast den 24/10 kl 23:59

Stämplingssystem: Sportident. Klubbarna tillhandahåller brickor till sina egna löpare.

Start: U-klasser har fri starttid och startstämpling mellan kl 10.00 och 11.00. Övriga klasser lottad start från kl 10.00. HD17-20 startar gemensamt efter HD16. Avstånd till start ca 800m

Karta och Terräng: Skala 1:15000 för HD16. 1:10000 för övriga. 4 m ekvidistans.

Parkering: I anslutning till Arenan.

Livelox: Banorna från årets Nordcupstävlingar kommer att läggas upp i Livelox.

Service: Toaletter och dusch inomhus. Liten mark.

Tävlingsledare: Cia Fochsen 070-255 43 06 cia.fochsen@waxholmsok.se

Banläggare: Hasse Malmberg

Välkomna önskar Waxholms OK