



ORIENTERING



PM KM Natt 2018-10-11

Parkering: i Grönsta/ på Arena. Avstånd från Säcka till Arena ca 1700m (perfekt för uppvärmning!)

Arena: <https://goo.gl/maps/UF5RWWXWdT62>



Start:

Start 1. H/D10-14, U1 och ÖM-klasser

Fri start kl. 18.00-18.40. startmellanrum till samma bana 1min. 250 meter mellan P och start, **ingen** snittsel. Se ovan kartutsnitt för att hitta. Iaktta försiktighet vid passage av Bosövägen.

Start 2. Övriga klasser

Masstart kl. 18.45. Samling för masstart kl. 18.40.

Banor:

Bana 1 5,6km	Bana 2 4,7km	Bana 3 3,1km	Bana 4 2,5km	Bana 5 1,9 km	Bana 6 2,0 km
H 21	D 21	D 50	D 60	U1	D 10
H 20	D 20	D 16	D 70		H 10
H 40	D 40	H 60	H 70		ÖM1
	H 50				
	H 16			Bana 7 2,4 km	Bana 8 3,1 km
				D 12	D 14
				H 12	H 14

				ÖM3	ÖM5
--	--	--	--	-----	-----

Gafflingar förekommer i H/D16-> klasser. Pga av terrängens karaktär och gafflingar banor har flertal kontroller. Kolla noggrant att du kör banan på rätt ordning och stämplar på rätt kontroll.

Karta: Bosön 1:7 500, Ekv. 5m. Reviderad MapMore 9/2018. **Banor 1&2 har kartvändning.**

Kontrollbeskrivningar: Tryckta på kartan.

Kontroller: Märkta med SI-enhet och liten skärm med reflex.

Stämplingssystem: Sportident:

Mål: Målstämpling. Om löparna får samma tid måldomare bestämmer placeringar.

Trafik: Banor korsar inte Bosövägen men se upp bilarna om du springer längst vägen.

Service: Dusch, bastu och After Run mat finns på Säcka efter tävlingen.

Efteranmälan: sker på plats i mån av kartor.

Tävlingsledare: Henrik Boding

Banläggare: Aleks Niemi/Ida Gawell (ungdomar)

Sekretariat: Anders Stjerndahl

Start och mål: Jere Pajunen & Aleks Niemi

Välkomna!



noname