Tränings-PM 2018-10-23

**DH15+:**

**Övning:** Natt-KM
**Start**: Första start 18.45.

Starten sker vid vindskyddet vid Tennisbanorna vid Hellasgården.
Se till att vara färdig och vara vid starten vid din starttid.
Väljer man att springa till starten från Järlagården är cirka 2 km.

**Mål**: Vid vindskyddet vid Tennisbanorna vid Hellasgården.

**Banlängder**:
H21: 8,1 km
D21, H20, H40: 6,1 km

H50, D40, H16: 4,4 km

H60, D50, D16: 3,7 km
H70, D60, ÖM 4: 2,9 km

**Karta**:Ulvsjön, Utsnitt ur ”Nackareservatet”. Helt nyritad karta (hösten 2017). Kartritare Fredrik Ahnlén. Kartan är ritad med den nya kartnormen.

Skala 1:10000. 5 meters ekvidistans

**Anmälan**: Ordinarie anmälan [via Eventor senast söndag 21 oktober](https://eventor.orientering.se/Events/Show/21181)

Efteranmälan möjlig ända fram till tävlingsdagen.

Arrangören ber alla anmäla sig så tidigt som möjligt för att undvika onödigt arbete och underlätta planeringen.

Efteranmälda som inte hinner lottas in startar sist i respektive klass.

**Maxtid**: Målet stänger senast 20.30.