



DalaDubbeln

PM lördag 20 oktober

Tävlingsarena I nära anslutning till Lugnets sportanläggningar, Falun, vägvisning från E16

Tävlingsform Tvådagstävling för ungdomar och juniorer. För att få sammanlagt resultat ska samma par springa både stafetten och patrulltävlingen. Det är dock inget krav att delta i båda tävlingarna. Lördagens tävling är av medeldistanskaraktär. Det finns även öppna klasser.

Klasser HD 10 och inskolning rak stafett, övriga gafflade banor

Banlängder
Starttider

Tävlingsklass	Banlängd	Starttid	Öppna klasser	Banlängd
H10	2 x 1,6 km	12:30	Ö1	1,7 km
H12	2 x 2,3 km	12:00	Ö3	2,1 km
H14	2 x 2,8 km	11:15	Ö5	3,2 km
H16	2 x 3,5 km	11:45	Ö7	3,1 km
H17-20	2 x 3,8 km	13:00	Ö8	4,0 km
D10	2 x 1,6 km	11:30	Ö10	6,2 km
D12	2 x 2,3 km	11:00	Inskolning	1,3 km
D14	2 x 2,8 km	12:15		
D16	2 x 3,0 km	12:45		
D17-20	2 x 3,5 km	13:00		
Inskolning stafett	2 x 1,3 km	10:45		

Parkering Bilar: Lugnetparkeringen på grus. Gångväg till arenan max 1000 m. P:avgift 20 kr endast swish till 123 113 30 99, märk betalningen med P.

Bussar: Parkering Lugnet på hänvisad plats. Gångväg till arenan max 1000 m.

Karta Lugnet: Ritad till EM 2012 och reviderad till 10-mila 2016 av Kartsam/Håkan Holmberg. Reviderad 2018 av OK Kåre. Kartan är inte konverterad till ISOM2017. 5 m ekvidians. Lördagens karta är i skala 1:10 000, förutom för ÖM7 som har skala 1:7500. Söndagens karta är för HD 16–20 och ÖM10 i skala 1:15 000, för HD 10–14 samt övriga öppna motionsklasser i skala 1:10 000, samt för ÖM7 skala 1:7500. Kartorna är

offsettryckta.

Terrängtyp	Tävlingsområdet genomkorsas av ett rikt väg- och stigsystem. Närmast arenan finns ett nät av skidspår och stigar. Hagmark förekommer. Kuperingen är måttlig till stark. Vegetationen består mestadels av barrskog i varierande ålder med övervägande god sikt och bra framkomlighet. Föryngringsytor i olika status, och ibland med sämre löpbarhet, förekommer.
Definitioner	Enbart tryckta på kartan för stafetten. För Öppna klasser finns även lösa definitioner.
Nummerlappar	Skall bäras ovikta, väl synliga på bröstet. Sträcka 1 vit botten, sträcka 2 röd botten. Håll reda på nummerlappen till söndagens tävling! Medtag egna säkerhetsnålar.
Start 1:a sträckan	Start på arenan vid tider enligt ovan. Startlöpare ska 5 min före start vara i väntfållan. Töm och check vid ingången till väntfållan. Från start är det ca 200 meter till startpunkt. Startpunkten måste passeras!
Växling	<p>Första sträckans löpare väljer fälla märkt "Växel" på upploppet och fortsätter efter målstämpling och kartavlämning vidare ca 100 m mot kartplanket där andra sträckans karta hämtas. Var noga med att ta rätt karta! Växlingen sker därefter genom att kartan överlämnas till andra sträckans löpare. Lämna växlingsområdet genom särskild utgång för utstämpling. Första sträckans karta hämtas på väg tillbaka mot utstämplingen.</p> <p>Andra sträckans löpare tömmer och checkar sin bricka vid ingången till växlingsfållan. Kolla noga att du får rätt karta vid växlingen! Efter växling är det ca 200 m till startpunkten. Startpunkten måste passeras! Inga föräldrar eller ledare får uppehålla sig i växlingsfållan.</p> <p>OBS: Inga ledare eller föräldrar får vistas i start respektive växlingsfållan !</p>
Målgång Mållinje	Andra sträckans löpare väljer fälla märkt "Mål" på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen. Var ändå snabb med att målstämpling då det är tiden för målstämplingen som utgör underlag för den sammanlagda tiden i tvådagars tävlingen.
Två sista kontroller:	OBS: Det är två olika sista kontroller, en för tävlingsklasser och en för Öppna klasser. Var uppmärksam så stämpling sker vid rätt kontroll. Det är även ett separat mål för öppna banor som inte springer på det ordinarie upploppet.
Tidtagning Stämpling	Sportidents stämplings- och tidtagningssystem (SI). Alla brickor kan användas (ej touch free). Var noga med att varje löpares SI-nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling. Patruller som bryter skall ovillkorligen ändå stämpla ut i målet.
Tätt mellan kontrollerna!	Tävlingsområdet är begränsat och det är tätt mellan kontrollerna så var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning och kolla kodsiffran! Tävlingsområdet är också frekvent använd som område för skolorienteringar så en hel del skärmar och snitslar finns i terrängen.

Hyrbrickor	Lämnas ut klubbvis vid informationen i samband med utlämnande av klubbkuvert. Hyrbrickor återlämnas efter målgång på söndag. För ej återlämnad hyrbricka debiteras 650:-.
Öppna klasser	Öppna klasser och inskolning anmäles via Eventor "Daladubbeln, individuella öppna klasser lördag " eller på arenan mellan kl. 09.30-12.30. Starttid kl. 10.00-13.00. Startavgift 130 kr vuxna, 75 kr ungdomar. Avgiften kan faktureras. Starta gärna innan stafetten då tävlingsområdet är litet. Lösa definitioner finns. Ett mindre antal hyrbrickor finns för 50:-/dag att hyra. Återlämnas vid målgång båda dagarna.
Start öppna klasser	Följ orange/vit snitsel 300 m sydost från arenan från Startbanderollen !
Maxtid	2,5 timmar.
Information	Öppen på arenan lördagen från kl 09.30. All information finns på Eventor och daladubbeln.se .
Klubbkuvert	Klubbkuvert med nummerlappar, klubbstartlista mm hämtas av respektive klubb vid informationen. Mixade lags nummerlappar finns i den klubb som kommer först i alfabetet.
Lagändring	Lagändringar (namnbyten/sträckbyten/brickändringar) t.o.m tisdag 16 oktober ska ske via Eventor. Efter 16 oktober skickas lagändringar via mail till info@daladubbeln.se . På tävlingen kan lagändringar göras senast en timme före start på lördag. Lagändringsblanketter finns på Eventor och vid informationen. Sökning av ny lagkamrat lördag kan ske på blädderblock vid informationen och i löparbanken på hemsidan. Byte av löpare inför söndagens tävling ger inget sammanlagt resultat.
Logikuvert	Erhålls vid incheckningen vid respektive förläggning. Se särskilt PM för kost & logi.
Matkuponger Diskobiljetter	Ligger i logikuverten för de som bokat logi. För övriga finns matkuponger och diskobiljetter att hämta klubbvis vid informationen.
Viltrapport	Rapport om vilt lämnas vid informationen.
Sportförsäljning	Letro Sport
Marka	Välsorterad marka kommer att finnas på arenan. Försäljning av soppa, hamburgare, korv, smörgås, kalla och varma drycker samt godis. Betalning kan ske med kontanter eller med swish nr 123 113 30 99 . OBS: Ingen kortbetalning är möjlig!
Dusch	Varmdusch inomhus i Lugnetssporthall avstånd 1300m.
Toaletter	Finns på arenan se arenaskiss på Eventor och arenan.
Klubbtält	Endast på anvisad plats. Se arenaskiss på Eventor

Sjukvård	Enklare sjukvård av förstahjälpen karaktär vid arenan. Falu Lasarett 2 km.
Vätska	Finns vid målet.
Speaker	Peter Edman och Jonna Jungåker med assistans av Brasse.
Startlista	Startlista och resultatlista redovisas på Eventor samt daladubbeln.se Startlista beräknas komma på Eventor sent på onsdag 17 oktober.
Resultatlista	Liveresultat Stafetten: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=14616&lang=sv Tävlingen kommer kunna följas via en webbsändning med ljud och bild via www.daladubbeln.se . Resultaten under tävlingen kommer endast att kunna ses på liveresultat via mobilen. Det kommer däremot att finnas två bärbara datorer där de som ej har egen mobil kan kolla på resultaten på plats.
Prisutdelning	Etappriser, 3 st i HD10 – 16, 1 st i HD 17-20. Tid för prisutdelning meddelas av speakern. Priser till inskolningsklass både stafetten och individuellt hämtas direkt efter målgång vid pristältet.
Disco	Britsarvsskolan lördag kväll. I år går vi tillbaka till två diskon. Ett kl 19-21 (- 14 år) och ett kl 21-23 (15 år -) Biljetter till diskot kan förbeställas i samband med beställning av mat och logi. Överblivna biljetter kommer finnas till försäljning vid markan.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler
E-post	info@daladubbeln.se
Tävlingsledare	Mats Adolfsson OK Kåre 070-394 50 71
Bitr tävl led	Anna-Karin Adolfsson OK Kåre 070 -053 52 53
Bit. Täv led	Kalle Östgren OK Kåre 070- 254 84 42
Banläggning	Kalle Dalin OK Kåre
Bankontroll	Sven Olsson Korsnäs IF OK
Tävlingskontroll	Gunnar Löfqvist Bjursås OK
Logi	Erik Åberg 070-2932932
Tävlingsjury	Erik Sand VB OL Anna Mårsell Stora Tuna OK Madeleine Almungs Leksands OK



OK Kåre, Korsnäs IF OK och Karlsbyhedens OK