



## PM söndag 21 oktober

### Tävlingsarena

I nära anslutning till Lugnets sportanläggningar, Falun, vägvisning från E16

### Parkering

**Bilar:** Lugnetparkeringen på grus. Gångväg till arenan max 1000 m. P:avgift 20 kr endast swish till 123 113 30 99, märk betalningen med P.

**Bussar:** Parkering Lugnet på hänvisad plats. Gångväg till arenan max 1000 m.

### Tävlingsform

Tvådagarsstävling för ungdomar och juniorer. För att få sammanlagt resultat ska samma par springa både stafetten och patrulltävlingen. Det är dock inget krav att delta i båda tävlingarna. Söndagens tävling är av ultralång karaktär. Det finns även öppna klasser.

### Klasser

#### Banlängder

H10	3,9 km	D10	4,0 km	Insk	1,8 km	Ö7	3,5 km
H12	4,6 km	D12	4,6 km	Ö1	2,8 km	Ö8	5,8 km
H14	7,7 km	D14	7,4 km	Ö3	4,0 km	Ö9	8,8 km
H16	10,1 km	D16	8,9 km	Ö5	5,0 km	Ö10	11,1 km
H17-20	12,1 km	D17-20	10,3 km	Ö6	7,1 km		

### Karta

Lugnet: Ritad till EM 2012 och reviderad till 10-mila 2016 av Kartsam/Håkan Holmberg. Reviderad 2018 av OK Kåre. Kartan är inte konverterad till ISOM2017. 5 m ekvidistans. Lördagens karta är i skala 1:10 000, förutom för ÖM7 som har skala 1:7500. Söndagens karta är för HD 16-20 och ÖM10 i skala 1:15 000, för HD 10-14 samt övriga öppna motionsklasser i skala 1:10 000, samt för ÖM7 skala 1:7500. Kartorna är offsettryckta

### Två sistakontroller

**OBS:** Det är två olika sista kontroller, en för tävlingsklasser och en för Öppna klasser. Var uppmärksam så stämpling sker vid rätt kontroll. Det är även ett separat mål för öppna banor som inte springer på det ordinarie upploppet.

### Terrängtyp

Tävlingsområdet genomkorsas av ett rikt väg- och stigsystem. Närmast arenan finns ett nät av skidspår och stigar. Hagmark förekommer. Kuperingen är måttlig till stark. Vegetationen består mestadels av barrskog i varierande ålder med övervägande god sikt och bra framkomlighet. Föryngringsytor i olika status, och ibland med sämre löpbarhet, förekommer.

<b>Start</b>	Första ordinarie start kl. 09.30. Öppna klasser från 09.00. Avstånd till start 1 1500 m och till start 2 1300 m. Båda starterna går tillsammans och Start 2 passeras av start 1. Startsnitseln, orange/vit, börjar vid startbanderollen. Toaletter vid starten i begränsad omfattning. Klasserna som har Start 2 är: Insk, ÖM 1, ÖM 7
<b>Heltäckande klädsel:</b>	<b>SOFT:s tävlingsregler gäller även på denna något udda tävling då många klär ut sej. Det innebär att man nekas start om man inte har heltäckande klädsel. Gäller även på inspurten mot mål.</b>
<b>Jaktstart 17-20</b>	Klasserna H 17-20 och D 17-20 kommer att ha jaktstart. Ledande patrull startar 09:30. Övriga patruller startar den tid man är efter ledande patrull utifrån lördagens stafettresultat. Om man är 30 min eller mer efter på lördagens tävling eller bara springer patrulltävlingen så startar man i vågstart (alla på en gång) klockan 10:00. På banan finns det en sk fjäril mitt på banan där det gäller att ta kontrollerna i rätt ordning enligt numreringen och definitionen. På de lösa definitionerna står det H 17-20 A/D 17-20 A resp H 17-20 B/D 17-20 B. Inga nya nummerlappar gäller för 17-20 klasserna.
<b>Seedad start</b>	Seedad startgrupp tillämpas på söndagen för de 10 bästa patrullerna från lördagen i klasserna HD 12 – HD 16. Seedad startgrupp finns alltså inte i HD 10 och HD 17-20. <b>De patruller som kvalificerar sig till seedad startgrupp skall på söndagen alltså inte starta på sina förlottade starttider enligt startlistan utan i stället starta på de i startlistan särskilt angivna starttiderna knutna till placering från lördagen. Exempel: Den patrull som blir 3:a på lördagens stafett i D14 skall på söndagen starta på den starttid som i startlistan för D14 är markerad med "Plac 3 dag 1 D14". De seedade patrullerna får en ny nummerlapp som hämtas i informationen på arenan.</b>
<b>Nummerlappar</b>	Alla utom seedade löpare ska bära samma nummerlapp som på lördagen ovikt och väl synlig på bröstet. Kontroll av nummerlappen sker vid start. Om någon saknar nummerlapp kan ny erhållas vid informationen . Ingen tillåts starta utan nummerlapp! Medtag egna säkerhetsnålar. De seedade patrullerna får en ny nummerlapp som hämtas i tävlingsinformationen. <b>Söndagens patruller som är seedade på plats 1-10 ska ha följande nummerlappar:</b> H16 ljusgrå botten H 14 ljusviolett botten H 12 ljusgrön botten D 16 rosa botten D 14 orange botten D 12 ljusbrun botten
<b>Öppna klasser</b>	Öppna klasser och inskolning anmäles via Eventor "Daladubbeln, individuella öppna motionsklasser söndag" eller på arenan mellan kl. 08.30-11.30. Starttid kl 09.00-12.00. Startavgift 130 kr vuxna, 75 kr ungdomar Avgiften kan faktureras. Lämna anmälningslappen till startfunktionär. Startstämpla. Ett mindre antal hyrbrickor finns för 50:-/dag att hyra.
<b>Definitioner</b>	Finns både på kartan och lösa.
<b>Tidig start</b>	De som lämnat önskemål om tidig start vid anmälan lottas in under de första 30-45 minuterna av startdjupet. Kan inte nyttjas för de som får seedad start.
<b>Överdrag</b>	Arrangören transporterar överdrag från start och lägger dem bredvid toaletterna på arenan.

<b>Stämpling</b>	Sportidents stämpings- och tidtagningssystem (SI). Alla brickor kan användas. Var noga med att varje löpares SI-nummer stämmer med startlistan. Ljud och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling. Patruller som bryter skall ovillkorligen ändå stämpla ut i målet.
<b>Särskilda regler patrulltävling</b>	Varje löpare skall stämpla med sin egen sportidentbricka vid varje kontroll! Löparna i patrullen får inte skiljas åt mellan och vid kontrollerna eller vid målgång. Övervakning sker ute i skogen. Åtskilda löpare eller stämpling med fel bricka medför diskvalificering. Det är inte tillåtet att starta ensam i patrulltävlingen. Försök hitta en ny löpare i löparbanken. Ensamma löpare erbjuds istället springa en öppen klass utan extra avgift.
<b>Maxtid</b>	3 timmar
<b>Sjukvård Vätska</b>	Enklare sjukvård av förstahjälpen karaktär vid arenan. Falu Lasarett 2 km. Finns vid målet och i skogen för de längre banorna. Endast vatten.
<b>Utklädnings- tävling</b>	Den som vill delta i tävlingen (jurybedömningen) anmäler sig genom att passera fotostation belägen i början av startsnitseln. Stationen är öppen till sista patrull gått till start. Anmälan innebär att du godkänner att vi publicerar bilder och namn på internet.
<b>Utklädningszon</b>	På söndagens tävling så finns det en avsnitslad zon i direkt anslutning till sista kontrollen där tävlande ( <b>OBS Ej ledare och föräldrar</b> ) har möjlighet att lägga eventuella attiraljer/kläder som ska bäras på upploppet. <b>Inga personer får vistas i denna zon utan bara lägga sina saker där.</b>
<b>Toaletter</b>	Finns på arenan, och vis start i begränsad omfattning.
<b>Dusch</b>	Varmdusch inomhus i Lugnetssporthall avstånd 1300m.
<b>Information</b>	Öppen på arenan från kl 08.00. All information finns på <a href="http://daladubbeln.se">daladubbeln.se</a> .
<b>Lagändring</b>	Namnbyte senast en timme före start på söndag vid informationen. Observera att nya löpare i patrullerna innebär att man inte får något sammanlagt resultat. Brickändringar till söndagen mottages också vid informationen.
<b>Viltrapport</b>	Rapport om vilt lämnas vid informationen.
<b>Fältlunch</b>	Beställd fältlunch serveras i anslutning till markan på tävlingsplatsen på söndagen kl 11.30 - 14. Tacopytt med tomatsalsa, sallad, smör/bröd, dryck. Alternativ mat serveras för allergiker och vegetarianer.
<b>Marka</b>	Välsorterad marka kommer att finnas på arenan. Försäljning av hamburgare, soppa, korv, smörgås, kalla och varma drycker samt godis. Betalning sker med kontanter eller swish 123 113 30 99. <b>OBS: Ingen kortbetalning är möjlig !</b>

<b>Sportförsäljning</b>	Letro sport
<b>Speaker</b>	Peter Edman och Jonna Jungåker med assistans av Brasse.
<b>Startlista</b>	Startlista och resultat redovisas på eventor samt <a href="http://daladubbeln.se">daladubbeln.se</a> Startlista beräknas komma på Eventor <b>sent på onsdag 17 oktober.</b>
<b>Resultatlista</b>	Liveresultat Patrullen: <a href="https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=14617&amp;lang=sv">https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=14617&amp;lang=sv</a> Tävlingen kommer kunna följas via en webbsändning med ljud och bild via <a href="http://www.daladubbeln.se">www.daladubbeln.se</a> . Resultaten under tävlingen kommer endast att kunna ses på liveresultat via mobilen. Det kommer däremot att finnas två bärbara datorer där de som ej har egen mobil kan kolla på resultaten på plats.
<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning enbart för sammanlagt resultat, dvs <b>inga etapppriser för söndagens deltävling.</b> Antal priser per klass är; HD 17-20 - 3 st, HD 16 - 10 st, HD 14 - 26 st, HD 12 - 30 st och HD 10 - pris till alla. <b>Löparna i HD 10 hämtar sina priser i pristältet direkt efter målgång</b> och dessa lämnas ut mot uppvisande av nummerlappen. De tio främsta patrullerna i HD10-16 samt de tre främsta patrullerna i HD 17-20 får sina priser vid prisceremonin som annonseras av speakern. Övriga patruller (ej HD 10) får sina priser vid pristältet mot uppvisande av nummerlappen när respektive klass är avgjord. <b>Dessutom utdelas 6 st hederspriser för kreativ utklädnig.</b>
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler
<b>Tävlingsledare</b>	Mats Adolfsson OK Kåre 070-394 50 71
<b>Bitr täv-ledare</b>	Anna-Karin Adolfsson OK Kåre 073-0535253
<b>Bitr täv-ledare</b>	Kalle Östgren 070 254 84 42
<b>Banläggning</b>	Kalle Dalin OK Kåre
<b>Bank kontroll</b>	Sven Olsson Korsnäs IF OK
<b>Tävlingskontroll</b>	Gunnar Löfqvist Bjursås OK
<b>Logi</b>	Erik Åberg 070-2932932
<b>Tävlingsjury</b>	Erik Sand VB OL Anna Mårzell Stora Tuna OK Madeleine Almungs Leksands OK

*Välkomna till*



*DalaDubbeln*

*OK Kåre, Korsnäs IF OK och Karlsbyhedens OK*

