

SAIS Motions-OL Vintern 2018-2019

Välkomna till en serie av motions-OL vintern 2018-2019, 6 etapper kommer anordnas.

Banor

3 Banor (Dam och Herr): Kort, Medel, Lång

Kort: Max gul svårighet (motsvarande H10/D10/Ö1)

Medel: Max Röd svårighet (H16/D16)

Lång: Max Blå svårighet

Stämplingssystem

Sportident, brickor finns att låna på plats. Startstämpling används.

Start

Första Etapp är masstart och använder sig således inte av startstämpling. Starten sker då 18:15

Fri starttid vid söndagar 10:30-11:30

Fri starttid vid onsdagar 18:00-19:00

Dusch

I de fall orienteringen sker i Brastad finns möjligheter till dusch i SAIS Klubbstuga.

I övriga etapper skrivs det tydligt ut om duschmöjligheter.

Kostnad

Medlemar i SAIS: Gratis

Övriga: 20 kr (swish eller kontant)

Övrigt

Resultat kommer ut på eventor

Livelox kommer användas

Vid frågor kontakta Tobias Govik. 0725095102

Vecka	Veckodag	Datum	Distans	Startplats	Ort	Ansvarig
V.46	Onsdag	14 Nov	Masstart, start 18:15 natt medel	Gårdsvägen	Brastad	Tobias
V.49	Söndag	9 Dec	Sprint	Gullmarsvallen	Lysekil	Mattias/Tommy
V.2	Söndag	13 Jan	medel	Fjälla Södra parkering	Lyse	Inge
V.5	Onsdag	30 Jan	Natt sprint	Brastads sporthall	Brastad	Conny
V.6	Söndag	10 Feb	Lång	Bräcke	Brastad	
V.10	Onsdag	6 Mar	Natt medel	Datavägen	Lysekil	Thomas