

Inbjudan Deltävling 3

Nordcupen 17/11 2018

Arena: Rösjöbadet, Sollentuna. Vägvisning från väg 262 vid avfart Kärrdal.

Parkering: Rösjöbadet. Parkering enligt ordinarie parkeringstaxa (kort/Easypark app)

Allmänna färdmedel: Buss 607 till hållplats Rösjön.

Klassindelning och tävlingsform: Banor med medeldistanskaraktär.

D10				U1	
D12		D12K		U2	
D14		D14K		U3	
D16		D16K		U4	
D17-20					
H10					
H12		H12K			
H14		H14K			
H16		H16K			
H17-20					

U1, U2, U3, U4 Medföljande skugga tillåten, skuggningskartor finns.

HD17-20 ingår inte i nordcupens poängberäkning.

Anmälan:

Sker på Eventor senast tisdagen den 13/11 kl 23.59. Efteranmälan senast den 14/11 23.59.

Stämplingssystem:

Sportident, Klubbarna tillhandahåller brickor till sina egna löpare.

Startid

U-klasser och Inskolning har fri starttid och startstämpling mellan kl 10.00 och 11.00. Övriga klasser lottad start från 10.00. HD17-20 startar gemensamt efter HD16. Avstånd till start 800m.

Karta och terräng:

Bergendal 1:10.000 ekv. 4m för alla klasser. Måttligt kuperat och relativt stigrikt. Otydliga stigar i löpstråken är vitsnitslade.

Livelox: Banorna från årets Nordcupstävlingar kommer läggas upp i Livelox.

Övrigt:

Enklare servering finns. Dusch och toaletter finns i omklädningsrum vid arenan.

Tävlingsledare: Fredrik Sone, 070-765 82 87 fsone68@gmail.com

Banläggare: Maria von Schmalensée 070-975 13 21 mariavs@hotmail.com

Varmt välkomna önskar Attunda OK!

