

Nattsprintcupen 2018

Regler:

Banor:	Ordinarie 2,7 - 3,3 Kort 2,0 - 2,5
Kartskala:	1:4000 alt. 1:5000 alt. 1:7500
Kartfrågor:	Håkan Dahlgren , dahlgren.hakan@gmail.com Jocke Olsson , joakim@joolsson.se

Start:	Individuell
Kontroller:	Reflexstavar med SI-enhet

Varje deltagare kan bli slagen med max 5 min på varje etapp.
Alla etapper räknas ihop till ett slutresultat.

Handicapexempel:	Se nedan
Lampa:	Ingen lampa +0 Ficklampa i hand +1 Liten pannlampa +2 Halogen +3 LED_värsting +4

Exempel på handicap nedan kan ev ändras om träningarna förbättrat
löpstyrkan eller tvärtom

	Hcp	Lampa	Kort bana
Robert Cole	-0		
Lukas Olsson	-0		
Jonas Öhman	-0		
Henrik Hammas	-0		
Robert Elverö	-1		
Jocke Olsson	-3		
Roger Tinglöf	-5		
Samuel Kyletoft	-5		
Nigel Cole	-6		
Anders Berkelund	-6		
Hans Jonsson	-7		
Jan Larsson	-8		
Leif Wallenbro	-10		
Annika Lundström	-11		
P-Å Carlenstam	-12	+4	
Annika Berntsson	-12		
Ulla Gummeson	-13		

Exempel: P-Å:s tid = 32 min 40 sek, - 12 hcp + 4 värstinglampa.
Ger ett slutresultat på 24 min 40 sek.

Ungdomar kan få kort bana och då bedömmar vi placering från fall till fall.