

Fakiren

Lördagen den 24 november 2018

Fakiren är ett Ultralångt orienteringsarrangemang som arrangeras av Arboga OK och Köping-Kolsva OK.

I år är Arboga OK arrangör.

Traditionsenlig ärtsoppa med bröd, dryck ingår i startavgiften.

Klasser

Fakiren H17-	17 km	**Fakiren D17-**	17 km
Omvägen H15-	12,7 km	**Omvägen D15-**	12,7 km
Mellan Herrar	10 km	**Mellan Damer**	10 km
Korten Herrar	6,2 km	**Korten Damer**	6,2 km
Lillen Herrar	4,3 km	**Lillen Damer**	4,3 km

Samling:	Arboga OK klubbstuga (Föranmälda kan åka direkt till starten.)
Karta:	Finnhäll
Start:	Biltransport som löparen ombesörjer själva till Hjälmare Docka.
Parkering:	På anvisade platser vid Hjälmare Docka. Samåk gärna.
Anmälan:	På Eventor senast söndag 18/11.
Efteranmälan:	Via Eventor senast onsdag 21/11. Finns en begränsad möjlighet att anmäla sig på plats innan kl 9.45 50% förhöjd avgift beräknat på 75 kr alt 130 kr.

Åldersgränser:	Fakiren: född 2001 eller tidigare, SOFT regler för Ultralångt arrangemang. Omvägen: född 2003 eller tidigare. Övriga klasser öppen för alla åldrar
Avgift:	Vuxna 160 kr, ungdom upp till 16 år 100 kr. Då ingår den sedvanliga ärtsoppan, bröd, smör, pålägg, dryck. Anmäl vegetariskt till moller.maria@telia.com För publik som vill äta kostar det 50 kr, betalas på plats
Stämplingssystem:	Sportident används. Utläsning i OK-stugan.
Terräng:	Terrängen genomkorsas av några skogsbilvägar och småstigar. Ingen kulturmark. Äldre hyggen och några nya hyggen förekommer. Grönområden i liten omfattning. Medelstark kupering.
Karta:	Fakiren, Omvägen, Mellan och Öppen 1:10 000. Korten och Lillen 1:7 500. Kartbyte för de längre banorna (Fakiren, Omvägen, Mellan) Definitioner på kartan. Ej lösa definitioner.
Start:	Start i anslutning till parkeringen. Gemensam start för respektive bana. Område för uppvärmning finns i anslutning till starten. Fakiren H/D start 11:00 Omvägen H/D: 11:05 Mellan H/D: 11:10 Korten H/D: 11:15 Lillen H/D 11:20
Gaffling:	Gaffling med slingor på Fakiren, Omvägen och Mellan.
Vätska:	Fakiren passerar 2 st, Omvägen, Mellan, Korten 1 st. Lillen ingen.
Dusch och ombyte	I AOK klubbstuga. Ombyte vid start/målgång inomhus.
Toalett:	I AOK klubbstuga samt 2 st inomhus vid start/mål.
Priser:	Vinnare koras i samtliga klasser. Prisutdelning i Stugan. Två vandringspris delas ut till segrande löpare från KAK i klassen ”Omvägen” för damer och för klassen ”Fakiren” för herrar.
Tävlingsledare:	Roland Notstam
Banläggare:	Arne Hägg

Välkomna
Arboga OK

Utgåva 5 181116