

## Smålandskavlen 2018

### 1. Lagsammansättning klass Open

Efter samråd med SmOF och Soft, har vi i arrangörsgruppen beslutat att i klass Open, kan en och samma löpare springa flera sträckor.

Man kan dock inte springa en sträcka i någon av de andra klasserna, och sedan springa en sträcka i Open (eller tvärt om).

Observera att varje SI pinne bara kan användas för en sträcka.

### 2. Smålandskavlen <—> Öppna Motionsklasser

Det är tillåtet att springa en bana i Öppen Motionsklass på söndagen, efter att ha sprungit en nattsträcka i Smålandskavlen. Gäller för alla klasser.

Här går det bra att springa med samma SI Pinne som användes på nattsträckan.

Magnus Johansson  
Tävlingsledare