



## **Göteborg-Majorna OK välkomnar till Höstmedel söndagen 21 oktober 2018**

Vi har i ett mycket sent skede blivit av med en stor yta som vi skulle använda till parkering. Den ytan håller istället på att iordningsställas för uppställning av baracker för de som ska arbeta med Västlänken.

Detta påverkar både parkering och andra ytor för arenan.

### **Samling**

Hjällbovallen, Knattens väg, Angered. Vägvisning från väg 190 söder Hjällbo centrum därifrån 1 km längs Hjällbovägen mot Norra Hjällbo/Hammarkullen.

### **Parkering**

Eftersom ytorna för parkering har minskat kan det bli problem om det blir ett stort deltagarantal! Du som kan, samåk, cykla eller åk kollektivt!

Parkering på närliggande parkeringsytor till samlingsplats. Avstånd P-arena 0-100 m. Om dessa blir fyllda har vi reservparkeringar med upp till 1000 m gångväg till arenan. Ingen avgift för parkering

### **Kollektivtrafik**

Spårvagn till Hjällbo. Därifrån ca 1200 m gångväg till arenan. Det går även att åka buss 71 till hållplats Hjällbovallen. Därifrån ca 150 meter till Arena

### **Strukna eller sammanslagna klasser**

På grund av få eller inga anmälda är D85 struket och H35 flyttad till H21.

### **Direktanmälan**

Anmälan till öppna banor görs på arenan kl 09.30-12.00 till Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.

Ungdom upp t.o.m. 16 år 70 kr. Vuxna 120 kr. Kostnad för hyrbricka 25 kr. Förlorad hyrbricka kostar 400 kr. Klubblösa och löpare som springer för utländska klubbar betalar innan start.

## **Start**

Första starttid är kl 11.00. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl 10.30 och 12.30. Efteranmälda startar före första start i respektive klass.

Avstånd till start 1 500 m, samtliga klasser, orange/vit snitsel, i huvudsak gång/cykelbana och asfaltsväg, utom sista 100 m vilket utgörs av en brant skogssluttning utför. OBS Hjällbovägen får ej beträdas på väg till start. Begränsat med toaletter vid starten. Överdragskläder transporteras från starten till arenan.

## **Nummerlappar**

Nummerlappar ska bäras av H21 (från nummer 1) och D21 (från nummer 150). Självservice av självhäftande nummerlappar vid starten. Uppföljning av H21 och D21 sker med löpande rapportering, inklusive passertid vid varvningen.

## **Stämplingssystem**

SportIdent.

## **Karta**

Certifierad utskrift från kartdatabas (Hjällbo), lätt reviderad 2018. Skala 1:7500 för H/D 60 och äldre samt ÖM7, övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.  
Kartritare Sune Mentor.

Kontrolldefinitioner både på kartan och lösa.

## **Skuggning**

Skuggning är tillåten i Inskolning, U1, U2 och ÖM-klasser. Skuggning innan egen start får endast ske i Inskolning, U1, U2 och ÖM1.  
Skuggningskartor finns.

## **Terrängbeskrivning**

Tävlingsområdet består av ett antal spännande höjdområden med rolig orientering i detaljrik kurvbild med många stenar och branter. Framkomligheten varierar från fina lättlöpta hållpartier och öppen tallskog till områden med begränsad framkomlighet av typisk kustkaraktär med låga tallar, ekskog och enbuskar. Sankmarker förekommer mycket begränsat. Eftersom området består av ett antal branta sluttningar, som vid blöt väderlek kan vara hala, är det klokt att ta det lite försiktigt utför. Kueringen varierar från måttlig på de flesta banor till stark på en del avsnitt av de längre banorna. Det är bitvis ett stort inslag av stigar.

## **Banorna**

Starten är belägen öster om Hjällbovägen, vilket innebär att några nya höjdparter med intressant orientering för första gången kommer att användas. Detta innebär också att alla banor har en obligatorisk passage av den hårt trafikerade Hjällbovägen på en gång/cykelbana, observera att Hjällbovägen är absolut förbjuden att beträda. Inom tävlingsområdet finns en del tomtmark och flerbostadshus med planteringar och liknande. Visa hänsyn!

Eftersom tävlingsområdet är mycket kompakt, så sitter kontrollerna bitvis mycket tätt. Var därför noga med att kolla kodsiffrorna! Det kommer också vara många löpare samtidigt på ett relativt begränsat område med korsande löpvägar på flera platser, så visa hänsyn till varandra i skogen.

På grund av alla löv som fallit är en del stigar redovisade på kartan otydliga i terrängen. Några av dessa är stödsnitslade med vit snitsel.

## **Varvning**

Klasserna H21, D21, H40, H20 och ÖM8 har varvning med arenapassage. Följ ca 300 m snitsel från sista kontroll före varvning till nästa kontroll. Observera att passagen vid målet innebär att korsa väg med publik m.fl. Så håll "stads-sprint-uppmärksamhet" längs varvningssnitseln.

## **Förbjudna områden**

Några förbjudna områden finns i tävlingsområdet, dels ett höjdparti i östra delen av kartan och dels ett mindre område i anslutning till kontrollen efter varvning där anläggningsarbete pågår. Dessa områden är markerade i terrängen med blå/gul snitsel. Vidare är Hjällbovägen (markerad på karta) och konstgräsplanen direkt söder om TC förbjudet område.

## **Resultat**

Sätts upp löpande på resultattavlan.

Liveresultat finns på <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=14614&lang=sv>  
Banorna kommer att läggas på Livelox så lägg in dina GPS-spår där.

## **Maxtid**

2 timmar

## **Tävlingsregler**

SOFT:s tävlingsregler + PM gäller.

## **Första hjälpen**

Finns på arenan. Även hjärtstartare.

## **Dusch/Toaletter**

Dusch inomhus. Ta av ol-skorna innan du går in!

Toaletter inomhus (4 st) vid duscharna, bajamajor utomhus samt bajamajor vid start (2 st).

## **Klubbtält**

Klubbtält får bara sättas upp på gräsytona vid parkeringen.

**Servering**

Servering med vegetariska alternativ. Egen mugg ger gratis påtår på kaffe och varm saft!

**Miniknat**

Start på arenan mellan kl 10.30 – 12.30. Kostnad 20 kr.

**Barnpassning**

Blöjfria barn över 3 år är välkomna.

**Priser**

Prisutdelning efterhand som klasserna blir klara.

Alla får pris i Inskolning, U1, U2 och DH10.

I D35 och äldre respektive H35 och äldre lottas ett pris ut bland segrarna.

**Skogskarlarnas och Skogsflickornas belöningar**

Som vanligt utdelas Skogskarlarnas och Skogsflickornas belöningar för goda orienteringsprestationer under året. Dessa utmärkelser avser Ungdomsstipendier till bästa löpare i klasserna H/D10 – H/D20 och Mästarjackorna i H/D21.

**Sportförsäljning**

SM Sport <https://www.smsport.se>

**Tävlingsledning**

Tävlingsledare: Ingvar Larsson [ingvar.larsson@sdfab.se](mailto:ingvar.larsson@sdfab.se), 070-5564224

Biträdande tävlingsledare: Mats Kågeson [mats.kageson@telia.com](mailto:mats.kageson@telia.com)

Banläggare: Per Sander 070-3088140, Mats Strandhagen

Tävlingskontroll: Luba Nilsson Kungälv OK

Bankontroll: Staffan Asplund, Claes-Göran Norlin Kungälv OK

**Jury**

Mikael Jungbjer, Göteborgs OF är sammankallande

# Välkomna önskar GMOK!