

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-10-18

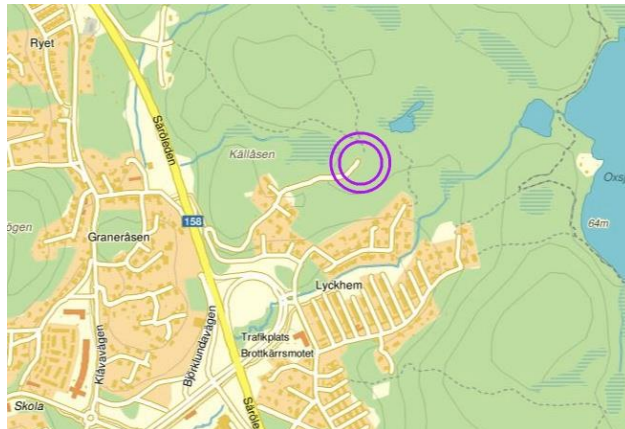
Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Oxsjön, medeldistans

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
- Samling** Vid parkeringen vid Oxsjön. Ingen gemensam träning då det är Nattcup den här veckan.



- Upplägg** Bana med medeldistanskaraktär
- Banlängd** Två banlängder att välja mellan, 3,9 eller 4,8 km.
- Kartskala** 1:10 000 eller 1:7 500, när man beställer "Karta med mail". Vill man hämta en utskriven karta i postlådan utanför GOFs lokaler är den i skala 1:10 000.
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 17 oktober kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!