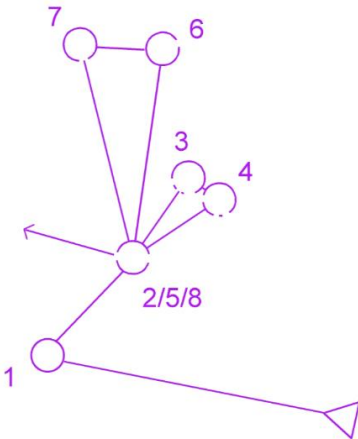


**PM för Vilselöpet och Blekingecupen söndagen den 21/10 samt för  
DM Ultralång för Blekinge, Skåne, Halland och Småland**

<b>Tävlingsarena</b>	Olofströms Kraft. Vägvisning från riksväg 15 i Jämshög samt väg 116.
<b>Parkering - arena</b>	Max gångväg 300 meter.
<b>Strukna klasser DM Ultralång</b>	Se i Eventor över vilka klasser som går att efteranmäla i
<b>Strukna klasser Vilselöpet</b>	H21 Kort, D20, D18, D16 Kort, D14 Kort, H14 Kort, D12 Kort, H35, H40
<b>Sammanlagda klasser Vilselöpet</b>	D75 + D80 = <b>D75</b>
<b>Start 1 DM Ultralång</b>	<p>Följ väg orange-<b>vit</b> snitsel 400 m.          Väg till start passerar vägpassagen, som berör samtliga startande från start 1.          Ta tid till att bekanta er med denna!          Gemensam start klassvis för <b>Ultralång</b> från klockan 11.00.</p> <p>11.00 DH18, H21, DH40, H75          11.10 H35, DH60, H70          11.20 D21, D45, D50, D55, H65          11.30 H45, H50, H55, D65</p> <p>Angivna åldersklasser avser samtliga fyra distrikts löpare förutom H80.          Upprop 5 minuter före start.          Ingen toalett vid start.</p>
<b>Start 1 Vilselöpet</b>	<p>Följ väg orange-<b>vit</b> snitsel 400 m.          Följande klasser har start 1: ÖM6, ÖM9, DH18-DH40, H45, H50, H55          Väg till start passerar vägpassagen, som berör samtliga startande från start 1.          Ta tid till att bekanta er med denna!          Vilselöpet första start 11.00.          Öppen motion har fri starttid = startstämpling.          Ingen toalett vid start.</p>
<b>Start 2 DM Ultralång</b>	<p>Följ väg orange-<b>blå</b> snitsel 700 m.          Gemensam start klockan 11.00 för Ultralångklasserna: D70, H80          Angivna åldersklasser avser samtliga fyra distrikts löpare          Upprop 5 minuter före start.          Ingen toalett vid start.</p>
<b>Start 2 Vilselöpet</b>	<p>Följ väg orange-<b>blå</b> snitsel 700 m.          Följande klasser har start 2: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8,          DH10-DH16, D45, D50, D55, DH60, DH70, DH75, H80, H85          Vilselöpet första start 11.10.          Inskolning, U1, U2 och Öppen motion har fri starttid = startstämpling.          Ingen toalett vid start.</p>
<b>Överdrag</b>	Transporteras tillbaka från båda starterna och kan avhämtas i anslutning till duschen.

<b>Nummerlappar</b>	Ska bäras av löpare i DH12-16 samt samtliga löpare i Ultralång, självservering vid start.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Hyrbricka 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm inte att tömma och checka på väg till start!
<b>Maxtid DM Ultralång</b>	Maxtid 3,5 timmar
<b>Maxtid Vilselöpet</b>	Maxtid 2,5 timmar
<b>Karta</b>	Skala 1:7 500 för ÖM7, DH60 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga klasser och banor. Ekvidistans 5 meter. Svarta meridianer. Kartan är nyreviderad av Marko Karkulehto 2018. Tävlingskartorna är digitalt utskrivna av Pernillas Grafiska.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Kontrollbeskrivningar är utskrivna på tävlingskartorna. Lösa kontrollbeskrivningar (endast för Vilselöpet) finns vid tidsstarten.
<b>Terräng</b>	Terrängtyp: Består av skog med stor variation av olika typer av bestånd. I övrigt stigrigt med många stenmurar. Få sankmarker. Kupering: Måttlig kupering, med fler mindre tydligt kraftigt kuperade höjder. Framkomlighet: Begränsad framkomlighet pga av en stor variation i skogsbruket. Få kulturmarksområden finns.
<b>Kontroller</b>	Kontrollställningar består av aluminiumställning som är försedd med Sportident-enhet, stiftklämma och skärm. Kontrollkoden står på enheten och på ställningen. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om enheten är ur funktion ska stämpling göras med stiftklämma i reservruta på kartan.
<b>Banor och vätska DM Ultralång</b>	<p>Banor DM Ultralång: DH21, H35 och H40 har kartbyte. Båda kartorna erhålles vid startögonblicket liggande i samma plastficka med fram- och baksida.</p> <p>Vissa banor har ett bo med två eller tre slingor. Slingorna ska tas i den ordning det är tryckt på respektive karta. Stämpling skall ske i boet varje gång</p> <p>Tävlande uppmanas att vara noggranna med att besöka kontrollerna i rätt sifferordning.</p>  <p>Samtliga startande från start 1 har två vätskeplatser. En med vatten och en med vatten/sportdryck vid arenapassagen. Vid arenavätskan finns bord för att sätta medhavd dryck/mat samt möjlighet till langning. Ultralång H20, DH21, H35 och H40 har en tredje vätska med båda dryckerna. Startande från start 2 har ingen vätska.</p>
<b>Vätska Vilselöpet</b>	Samtliga klasser från Start 1 har vätska.



<b>Förbjudna områden</b>	Ett förbjudet område finns markerat på kartan, men ej i terrängen, ganska direkt efter start 1
<b>Skuggning</b>	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning endast ske efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser.
<b>Öppna klasser</b>	Försäljning mellan 10.00–11.30, se mer information i särskilt PM på arenan! Start mellan 10.30–12.00
<b>Mål DM Ultralång</b>	Målgång med måldomare och stämpling strax efter mållinjen. <b>OBS!</b> Dubbla målfällor de sista 50 metrarna av upploppet; en för Vilselöpet och en för DM Ultralång.
<b>Mål Vilselöpet</b>	Normal målgång med målstämpling på mållinjen. <b>OBS!</b> Dubbla målfällor de sista 50 metrarna av upploppet; en för Vilselöpet och en för DM Ultralång.
<b>Viltrapport</b>	Rapportera om du har observerat älg, rådjur, dovhjort eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!
<b>Toaletter</b>	Vid arenan. OBS! Inga toaletter vid start
<b>Dusch</b>	Varmdusch utomhus vid arenan
<b>Första hjälpen</b>	I anslutning till arenan, intill barnpassningen.
<b>Försäljning</b>	Välförsett marketenteri på arenan.
<b>Barnpassning</b>	Inomhus i anslutning till arenan. Öppnar kl. 10.00.
<b>Miniknat</b>	Tyvärr kan vi inte erbjuda något miniknat
<b>Sportförsäljning</b>	Pölder Sport
<b>Priser DM Ultralång</b>	Prisutdelning via respektive distrikts försorg.
<b>Priser Vilselöpet</b>	Priser i ungdomsklasserna och upp t o m DH21, lottade priser bland övriga klasser. Tyst prisutdelning. Pris till alla i klasserna Inskolning, U1 och U2, som kan hämtas direkt efter loppet. Prisutdelning i Blekingecupen på prispall.
<b>Tävlingsledare</b>	Håkan Henmyr, 0709-30 16 90
<b>Banläggare</b>	Marko Karkulehto, 072-166 31 85
<b>Bankkontrollant</b>	Anders Henriksson, OK Skogsfalken
<b>Tävlingskontrollant</b>	Mikael Gustafsson, OK Gyngge
<b>Tävlingsjury</b>	Anders Sundelin, Blekinge OF (ordförande) Torgny Lindström, Ronneby OK Ingemar Månsson, Ronneby OK