Inbjudan till Lännas öppna Natt-KM

2018-10-30

Samling och parkering vid Länna IFs klubbstuga vid Länna skola.

Fri start mellan 18.00-19.00. Till start 500m.

Maxtid 2h.

Banor

1. HD10, grön 900m
2. HD12, gul 1,9km
3. HD14, orange 2,7km
4. ÖM7, svart 3,6km
5. ÖM8, svart 5km

Preliminära KM-klasser:

Ungdomar tom 14 i respektive åldersklass.

Damer:

- 15-49år ÖM7
- 50+ år ÖM7

Herrar:

- 15-59år ÖM8
- 60+ år ÖM7

Vid få anmälda kan ändringar göras, berörda deltagare kontaktas.

Löpare från andra klubbar betalar 50:- kontant eller Swish 0704-328729, Karolina Andersson.

Anmälan i Eventor senast 28/10.

Anmälan på plats så länge kartorna räcker.

Dusch och omklädningsrum i klubbstugan.

Tävlingsledare och banläggare Svante Gustafson, 070-5610907

Välkomna!