



OK MILAN NORA



Inbjudan till DM-medeldistans Lördag 3 september 2011

Klasser

H85	H21	D85	D21	Inskolning	Ö1
H80	H20	D80	D20	U1	Ö3
H75	H18	D75	D18	U2	Ö5
H70	H16	D70	D16		Ö7
H65	H14	D65	D14		Ö8
H60	H12	D60	D12		
H55	H10	D55	D10		
H50		D50			
H45		D45			
H40		D40			
H35		D35			

Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman enligt SOFT:s regler.
En klass har DM-status när minst två löpare kommer till start.

- Anmälan:** Senast måndag 22 augusti kl. 23.59 via Eventor.
- Efteranmälan:** Senast onsdag 31 augusti kl. 21.00 via Eventor. Efteranmälda startar före ordinare startande.
- Direktanmälan:** Alla öppna klasser. Anmälan från 10.30 vid samlingsplatsen. Start 11.00 – 12.00.
- Avgifter:** Vuxna 100:-, ungdom tom 16 år 60:-. Efteranmälan 50% förhöjd avgift. Faktureras i efterhand.
- Stämplings-system:** **Sportident.** Eget bricknummer anges vid anmälan. Om bricknummer ej angivits förutsätts hyra av bricka med 20:-. Förlust av bricka debiteras med 360:-.
- Samling:** Born 4 km norr Nora.
- Parkering:** Anvisade platser. Gångavstånd P - samlingsplats max 200 m.
- Start:** Första start 11.00. Avstånd till start ca 1600 m.
- Karta:** Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Laserutskrift.
Ritad av Rolf Pettersson, 2009-10.
- Terräng-beskrivning:** Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Både detaljfattiga och detaljrika områden förekommer. Måttlig kupering. Framkomligheten är i överlag god.
- Omkl./Dusch:** Möjlighet till tempererad dusch kommer att finnas.
- Start- och resultatlista:** Start- o. resultatlista kommer att läggas ut på OK Milans hemsida www.okmilan.org
- Priser:** DM-plaketter utdelas till de tre bästa i klasserna HD10-HD21. I övriga klasser till segraren.
- Service:** Enklare marketenteri och sjukvård.
- Tävlingsledare:** Niklas Sander, 0587-806 65
- Banläggare:** Therese Korkeakoski, 073-731 18 60
- Ban- o. tävl. kontrollant:** Per Sundberg, Gävle OK

OK Milans hemsida: <http://www.okmilan.org>



Välkomna!

