

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-10-25

Bertil Åkesson

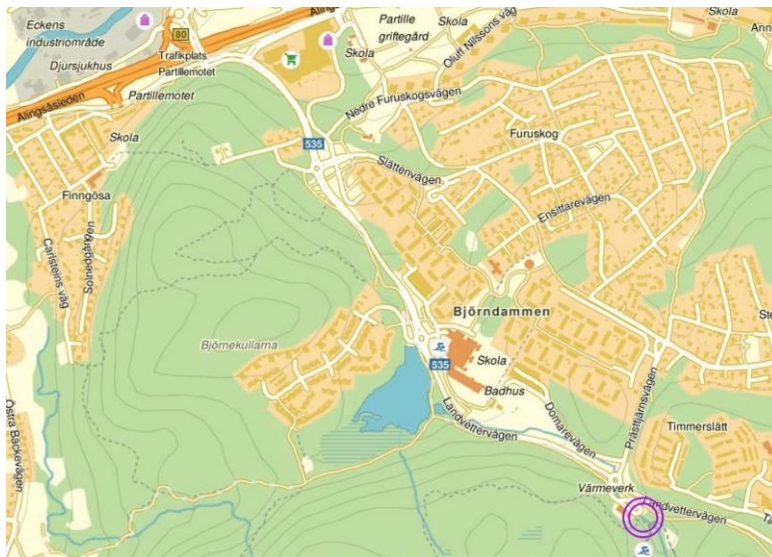
070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Björndammen, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet eller ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Panncentralen vid Björndammen klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

Upplägg	Bana med långdistanskaraktär.
Banlängd	8,3 km. Avkortningsförslag till 6,5 km finns.
Kartskala	1:10 000.
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 24 oktober kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!