



PM

Råbockalången – Öppna banor

Söndagen den 4 november 2018

Klass	Banlängd	Svårighet	Tillåten ålder	Beskrivning
Inskolning	1,8	Grön	Upp till 16 år	Nybörjarbana. Glada/ledsna gubbar. Skuggning tillåten. Ingen tidtagning.
U1	2,0	Grön	Upp till 16 år	Nybörjarbana. Skuggning tillåten.
U2	2,6	Vit	Upp till 16 år	Lätt. Skuggning tillåten.
ÖM1	2,6	Vit	Alla åldrar	Lätt. Skuggning tillåten.
ÖM3	3,0	Gul	Alla åldrar	Lätt
ÖM5	3,6	Röd	Alla åldrar	Medelsvår
ÖM7	3,0	Blå	Alla åldrar	Svår
ÖM8	4,7	Blå	Alla åldrar	Svår
ÖM9	7,7	Svart	Alla åldrar	Svår

Försäljning	Försäljning på arenan från 10:30 Upp till 16 år – 70kr Över 16 år – 120kr
Start	Fri starttid mellan kl 10:45 och 12:00 Till start följ orange-vit snitsel, ca 200 m.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka till arena från starten.
Maxtid	2,5 timmar.
Skuggning	Skuggning är tillåten i klasserna: Inskolning, U1 och U2, före eget lopp i öppen klass. Skuggning före eget lopp är INTE tillåten före start i huvudklass.
Karta	Kronoskogen Skala 1:10000 för inskolning, U1, U2 och alla ÖM utom ÖM7 Skala 1:7500 för ÖM7 Färglaserutskrift. Nyritad 2015-2016. Reviderad hösten 2018. Kartritning och revidering: Fredrik Nilsson
Terrängbeskrivning	Lätt kuperad strandskog, delvis mycket detaljrik kurvbild. Tallskog med inslag av gran. Stigrikt område. Vissa banor har partier med begränsad framkomlighet.
Förbjudet område	Pistolskytteträning kan förekomma på skjutbanan i södra delen av kartan. Markerat på kartan samt i terrängen med blå/gul snitsel. Berör endast de längre tävlingsbanorna och ÖM9.

Klädselkontroll	Heltäckande klädsel är ett krav för att få starta. Startpersonal kan vägra dig start om du inte följer detta.
Stämplingssystem	Sportident. Töm på väg till start. Check sker vid avprickningen vid starten. hyrbrickor erbjuds för 25 kr. Förlorad bricka debiteras med 350 kr.
Kontroller	Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Vid varje kontroll finns stämplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter tätt och ska tas i rätt ordning. Kontrollera kodsiffrorna.
Dusch	Dusch finns på arenan. Vi har fått låna Råbocka Campings fina helkaklade duschar. Det är absolut förbjudet att gå in med skor i duscharna.
Toaletter	Toaletter finns på arenan. Vi har fått låna Råbocka Campings fina helkaklade toaletter. Det är absolut förbjudet att gå in med skor i toaletterna. Skor ska tas av utanför toalettuset.
Första hjälpen	Finns vid miniknatet
Priser	Pris till alla i Inskolning. Priser i förhållande till deltagare i U1 och U2. Ett lottat pris i varje Öppen klass.

Lycka till i skogen!



HJÄRNARPS
Orienterarna

