



JÄRFÄLLA OK inbjuder till VinterNattCup 21 november 2018

- Samling:** Orkestervägens samfällighetslokal i Viksjö.
- Buss eller cykel:** Bästa sättet är att ta buss 553H, som går från Jakobsbergs station. Avstigning Fjällenskolan och följ sedan Orkestervägen (söderut) till vändplanen (ca 400m). Väl där ser du huset till vänster. Mer om tider finns i SL's turlistor. Cykel-P vid huset.
- Bil:** Väljer du det miljöovänliga sättet så finns ett fåtal P-platser vid Fjällenskolan (alternativt vid Sandviksskolan och ca 1300m att gå). OL-skärm + reflex hänger på Hummelmoravägen vid infarten till Fjällenskolan. Det är P-förbud på alla gator i bostadsområdet och inga allmänna P-platser där.
- VNC:** Säsongens första VinterNattCupen (VNC) körs mellan klubbarna Sundbybergs IK, BVSOK och JOK. Övriga närklubbar är välkomna.
- Start:** Gemensam start för alla klasser kl. 19:00. Töm & Check finns vid startplatsen. Ca 200m från arenan till start.
- Banor:** Herrar/damer (L, M och K är fulgafflade):
Lång ca 8 km (blå/svart) 1:10000
Mellan ca 6 km (blå/svart) 1:10000
Kort ca 4 km (blå/svart) 1:7500
Orange ca 3 km (rak) 1:10000
- Ombyte:** Tillgång till dusch finns inte i nuläget. Kom ombytt och byt till torrt i huset efter loppet. OBS! Inga OL-skor eller ytterskor inomhus.
- Karta:** Laserutskrift, utsnitt ur Västra blocket delvis rev 2018. Kontrollbeskrivningen finns endast på kartan.
- Anmälan:** Sker via Eventor (klubbtävling). Tävlingen heter VinterNattCup 1. **Anmälan ska ske före 23.59 den 18 nov 2018.**
- Stämpl.system:** SportIdent. Reflex med hängande SI-enhet.
- Resultat:** Redovisas i Eventor.
- Tävl.ledare/Banl:** Birgitta Billstam, JOK

VÄLKOMMEN!