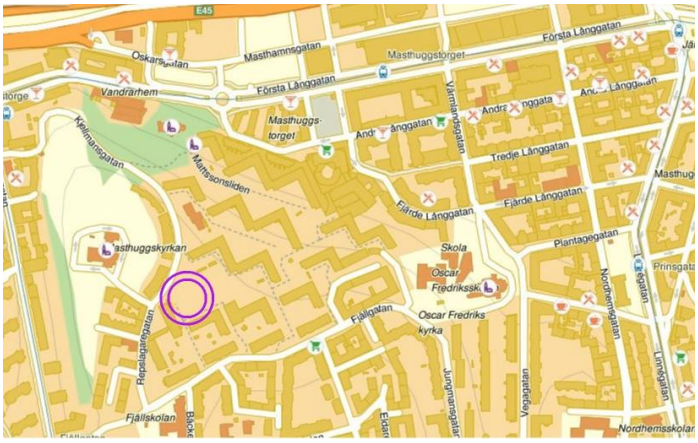
Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-11-01

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Masthugget, sprint

För vem	GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
Samling	Öster om Masthuggskyrkan. 1 november klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.



Upplägg	Sprint
Banlängd	2,4 km
Kartskala	1:3 000
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 31 oktober kl. 15.00. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!