



PM Lången 3:e november 2018



Välkommen till 2018 års upplaga av Lången vid Tyrstugan

Samling

Tyrstugan, Karlstad.

Lat/Long: 59,417897 13,497401 SWEREF 99 TM: 6587549, 414725

Avfart Rudsmotet på E18, följ skyltning mot Färjestad. Följ vägen norrut mot Färjestad ca 2 km, förbi Färjestadstravet och Löfbergs Arena. Sväng höger vid skyltning Tyrstugan och följ P-vaktens anvisningar. Avstånd Parkering-Arena 600–700 m.

Tyrstugevägen är avstängd för biltrafik under Lördag-Söndag och används för cykel och gående till och från arenan vid Tyr-stugan. Inga andra vägar till arenan får användas då det innebär att man vistas i tävlingsområdet.

Elljusspåret får inte användas av tävlande då det passerar genom tävlingsterrängen.

Arena

Arena vid Tyrstugan. Omklädningsrum med dusch och bastu inomhus.

Obs! Inga OL-skor med metalldoob inomhus.

Anmälan

Anmälan till öppna klasser och O-trail kan göras vid sekretariatet på arenan 9:00 – 11:30

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats.

Start

Starten sker på Arenan, se arenaskiss.

Gemensam start klassvis, med första start kl 11:00. Observera att samtliga klasser måste passera startpunkten.



Starttid	Klasser
11:00	D16, D21, D35, D70, H21, H55, H70, O-trial Lång
11:15	D12, D14, D45, D55, D65, H16, H35, O-trail Medel
11:30	H12, H14, H45, H65, O-trail Kort
11:40	ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Öppna klasser kan välja mellan masstart 11:40 och fri starttid mellan 11:40-12:30.

Se till att vara vid starten ca 10 min innan för incheckning till din startgrupp. Det är många deltagare som behöver checkas för uppstart av SIAC på kort tid.

Respektera de avspärningar som finns på arenan. Tävlände kommer en kort stund efter start att passera Arenan.

Uppvärmning innan start kan ske utmed Tyrstugevägen.

Strukna klasser

D17-20, H16 och H17-20.

Karta och Tävlingsområdet

Kartan är ett utdrag ur OK Tyrs kartdatabas, som reviderats hösten 2018. Området har använts av Friska Karlstad och upptrampade stråk som ej är redovisade på kartan förekommer i terrängen.

De längre banorna kommer passera Djupdalsleden som endast får passeras på följande platser: Bron på Rudspåret och undergång längs milspåret. Tillåtna passager finns markerade i separat dokument och finns även uppsatta på arenan.

Klasserna HD55- och ÖM7 har skala 1:7500. Övriga klasser har skala 1:10000.

Kartbyte

Klasserna D14, D16, D17-20, D21, D35, D45, D55, H14, H16, H17-20, H21, H35, H45, H55, H65, O-trail lång, O-Trail medel, ÖM5 och ÖM8 har kartbyte i skogen. Båda kartorna som skall användas finns i kartfodralet från start. Kartan för del 2 finns på andra sidan i kartfodralet.

Klassen D21, H17-20, H21, H35 och O-trail Lång har två kartbyten. Del 2 finns på andra sidan i kartfodralet. Vid andra kartbytet fås del 3 vid sista kontrollen på del 2.

Kontrolldefinitioner

Inga lösa Kontrolldefinitioner, dessa är endast tryckta på kartan. Kontrollsiffror finns tryckt intill varje kontroll på kartan.



Stämplingssystem

SIAC, Sportident Active Card för "Touch-free", Air+, stämpling (nummerserie 8 000 000 – 8 999 999).

Löpare som anmäler sig utan SI-nummer kommer att få en SIAC-bricka tilldelad utan hyrkostnad. Övriga SI-brickor kommer att fungera som vanligt och kan användas.

Det är viktigt att alla checkar bricka innan start för att aktivera "touch-free"-läget på brickan.

För mer info om hur SIAC fungera, se separat dokument med information på eventor.

Ej återlämnad bricka debiteras med 650 kr

Kom i tid om du skall hämta ut en lånebricka, det är många brickor som ska lämnas ut under morgonen. Utlämningen av brickor sker i sekretariatet på arenan.

En testbana kommer finnas tillgänglig i anslutning till arenan där SIAC-stämpling kan provas.

Målgång

Målgång sker med stämpling av målenheten. Ingen måldomare kommer att avgöra. Håll fram brickan för att komma först till enheten. Efter målstämpling fortsätter löparen till utstämpling.

Maxtid

Maxtiden för huvudklass och O-trail klasser är 3,5 timmar. Maxtiden för öppna banor är 2,5 timmar.

Vätska

Vatten finns längs de längre banorna och är markerat på kartan och/eller kontrolldefinitionen.

Toaletter

Finns i omklädningsrummen i Tyrstugan och på Arenan.

Omklädning/Dusch

Omklädning och dusch inomhus i Tyrstugan.

Servering

Finns på arenan.

Sjukvård

Finns på arenan.



Magazinet Power Climb

Snabbaste löparen till Power Climb kontrollen och som fullföljer tävlingen vinner ett presentkort på Magazinet Sport. Följande klasser deltar i tävlingen:

Herr: H17-20, H21, H35, H45, H55, H65, H70, O-trail (alla distanser)

Dam: D17-20, D21, D35, D45, D55, D65, D70, O-trail (alla distanser)

Herr-Ungdom: H12, H14, H16

Dam-Ungdom: D12, D14, D16

Om det är flera personer med samma tid kommer en lottning ske bland dessa löpare för att utse en vinnare. Pris till snabbaste herr, dam, tjej och kille.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson	070-620 34 91
Bitr. tävlingsledare	Daniel Brohede	
Banläggare	Lottie Lind	
Bankontrollant	Per-Anders Bergman	
Tävlingskontrollant	Sören Johansson	

<http://www.langenkorten.se>

