



Arlanda-Dubbeln

20 - 21 augusti 2011

Ett samarbete mellan Långhundra IF och Sundbybergs IK

Medeldistans lördagen den 20 augusti.

Huvudklasser					Öppna klasser	
Inskolning	D10	D35	H10	H35	ÖM 1	ÖM 7
U1	D12	D40	H12	H40	ÖM 3	ÖM 8
U2	D12 kort	D45	H12 kort	H45	ÖM 5	
	D14	D50	H14	H50		
	D14 kort	D55	H14 kort	H55		
	D16	D60	H16	H60		
	D16 kort	D65	H16 kort	H65		
	D18	D70	H18	H70		
	D20	D75	H20	H75		
	D21	D80	H21	H80		
		D85		H85		

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

Långdistans söndagen den 21 augusti. Ingår som deltävling i UNT-cupen och Stockholms ungdomspriser (UP)

Huvudklasser					Öppna klasser	
Inskolning	D10	D35	H10	H35	ÖM 1	ÖM 6
U1	D12	D40	H12	H40	ÖM 2	ÖM 7
U2	D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	ÖM 3	ÖM 8
	D14	D50	H14	H50	ÖM 4	ÖM 9
	D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	ÖM 5	
	D16	D60	H16	H60		
	D16 Kort	D65	H16 Kort	H65		
	D18	D70	H18	H70		
	D20	D75	H20	H75		
	D17-20 Kort	D80	H17-20 Kort	H80		
	D21	D85	H21	H85		

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

Karta

Arlanda, reviderad 2011. Ekv. 2.5m. Kartskala 1:15.000 för HD 16-21 på långdistansen. Annars gäller kartskala 1:10.000.

Anmälan

Via IdrottOnline, individuellt eller klubbvis, senast söndag 14 augusti. Vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen kommer att finnas i Inskolning, ungdomsklasserna samt U1-U2. Direktanmälan till öppna klasser kommer att kunna ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan

Senast onsdag 17 augusti via IdrottOnline. Innebär 50% förhöjd avgift.

Avgifter

Ungdom -16: 50:-, övriga: 90:-.
Anmälningssavgiften betalas i efterskott mot faktura.

Stämplingssystem

Sportident. Ange SI-numret vid anmälan. Hyrbricka à 25:-.

Start

Lördag, första ordinarie start kl. 11:00.

	Söndag, första ordinarie start kl. 10:00.
Samlingsplats	Laggatorp, precis norr om Arlanda flygplats.
Vägbeskrivning	Från E4, avfart mot Arlanda, sväng av på väg 273 och följ sedan vägvisning med skärmar.
Parkering	Avstånd parkering - TC cirka 1200 m, barnvagnsvänlig väg. Parkeringsavgift à 20:-/bil.
Start- och resultatlista	Se hemsidan för L-100 IF, www.langhundraif.net eller Eventor.
Service	Tempererad utomhusdusch, barnpassning, miniknat, servering och OL-försäljning.
Tävlingsledare	Sundbybergs IK: Jan Falk, Långhundra IF: Hans Sahlberg
Banläggare	Medeldistans: Simon Mellin. Långdistans: Berth-Arne Bengtsson
Tävlingskontrollant	Sven-Erik Mosén 08-591 147 51 / 0705-21 59 91

*Långhundra IF och Sundbybergs IK
hälsar alla välkomna!*