



## Nyköpings OK inbjuder till Nyköpingsorienteringen lördagen den 23 mars 2019

Nationell tävling i Långdistansorientering vid natursköna Nynäs slott utanför Nyköping.

Klassindelning	Huvudklasser			Ungdomsklasser	Öppna klasser	
	H80	H75	D80	D75	H16 D16	Inskolning Grön
	H70	H65	D70	D65	H16K D16K	U1 Grön
	H60	H55	D60	D55	H14 D14	U2 Vit
	H50	H45	D50	D45	H14K D14K	ÖM 1 Vit
	H40	H35	D40	D35	H12 D12	ÖM 3 Gul
	H21	H21K	D21	D21K	H12K D12K	ÖM 5 Röd
	H20	H18	D20	D18	H10 D10	ÖM 7 Blå
	H17-20K		D17-20K			ÖM 8 Svart
						ÖM 9 Svart

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser.

### Anmälan

Ordinarie anmälan senast söndag 17 mars via Eventor.

### Efteranmälan

Efteranmälan senast onsdag 20 mars kl. 20.00 via Eventor med 50% förhöjd avgift. Vakansplatser finns i HD10-16 med tre platser per klass. Efteranmälan på tävlingsdagen senast kl. 10.15 med 100% förhöjd avgift.

### Direktanmälan

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.

### Anmälningsavgift

Vuxna: 150 kr. Ungdom t o m 16 år: 80 kr. 30 kr för hyra av löparbricka. Svenska klubbar faktureras efter tävlingen. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.

### Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free). Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka.

### Start

Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Öppna klasser startar mellan kl. 11.00 och 12:30. Avstånd från arena till start är ca 1 100 m på stig och väg. Startlista publiceras på Eventor.

### Resultat

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på Liveresultat samt på TV-skärm på Arenan.



## Samling och arena

Arenan är belägen på gräsmatta, ängsmark och grusade ytor. Tävlingsområdet ligger vid Nynäs slott mellan Trosa och Nyköping. Från E4 följ skyltar mot Nynäs slott vid avfart 135 Tystberga. Vägvisning till arenan från väg 219. GPS-koordinater: Lat 58.807902 Long 17.366129.

## Parkering

Avstånd Parkering – Arenan max 500 m. Parkering på grus- och asfaltsytor. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Bussar föränmäls till Magnus Fredriksson 070-277 66 98.

## Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Klass HD60 och äldre har skala 1:7 500. I ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även karta i skala 1:7 500. Kartan reviderad 2018 av klubbmedlemmar. Certifierad laserutskrift.

## Terrängbeskrivning

Detaljrik kustterräng med måttlig kupering och mycket god framkomlighet.

## Omklädning och dusch

Dusch för herrar och damer utomhus.

## Servering

Servering med sedvanligt sortiment.

## Miniknat

Gratis miniknat anordnas i anslutning till Arenan.

## Logi

På [www.vartrippeln.se](http://www.vartrippeln.se) kommer förslag på logi och övernattnig i närområdet att presenteras.

## Huvudfunktionärer

<b>Tävlingsledare</b>	Mathias Lindgren <i>mathias.e.lindgren@gmail.com</i>	070-398 10 22
<b>Banläggare</b>	Bengt och Lena Pettersson <i>bengt.pettersson@abeka.se</i>	070-969 71 36
<b>Sekretariat</b>	Jonas Lindsten <i>jonas.lindsten@gmail.com</i>	070-311 84 34

## Upplysningar

För upplysningar kontaktas respektive funktion enligt ovan.

Vi vill uppmärksamma er på samarrangemanget med OK Måsen. Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

**Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK!**