



OK Måsen inbjuder till den 38:e

MÅSENSTAFETTEN

Nationell orienteringsstafett vid natursköna Nynäs slott utanför Nyköping

Söndagen 24 mars 2019

Klass	Antal sträckor, ungefärlig banlängd och svårighetsgrad			Övrigt	Start avgift
H 17	4 x 8,0 km svart				600kr/lag
H 120	3 x 5,5 km svart			Minst 35 år, sammanlagd 120 år	450kr/lag
H 150	3 x 4,5 km svart			Minst 35 år, sammanlagd 150 år	450kr/lag
H 180	3 x 4,0 km blå			Minst 35 år, sammanlagd 180 år	450kr/lag
H 16	5,0 km violett	3,5 km orange	5,0 km violett		80kr/deltagare
H14	3,5 km orange	2,5 km gul	3,5 km orange		80kr/deltagare
H 12	2,5 km gul	2,0 km vit	2,5 km gul		80kr/deltagare
D 17	3 x 6,0 km svart				450kr/lag
D 120	3 x 4,5 km svart			Minst 35 år, sammanlagd 120 år	450kr/lag
D 150	3 x 4,0 km blå			Minst 35 år sammanlagd 150 år	450kr/lag
D 180	3 x 3,0 km blå			Minst 35 år sammanlagd 180 år	450kr/lag
D 16	4,0 km violett	3,0 km orange	4,0 km violett		80kr/deltagare
D 14	3,0 km orange	2,5 km gul	3,0 km orange		80kr/deltagare
D 12	2,5 km gul	2,0 km vit	2,5 gul		80kr/deltagare
H/D 10	3 x 2,0 km vit				80kr/deltagare
H/D inskolning	3 x 2,0 km grön			Skuggning tillåten	80kr/deltagare
Mixed stafett	4,0 km violett	3,0 km orange	5,5 km svart	Endast föränmälan	150kr/deltagare

Samtliga sträckor i klasserna H/D 17 – H/D 180 är gafflade. I H/D 16, H/D 14 och H/D 12 är sträcka 2 rak, sträcka 1 och 3 gafflade. Alla sträckor är raka i H/D 10, H/D inskolning samt Mixed stafett.

På andra sträckan i alla ungdomsklasserna och Mixed stafett får en, två eller tre löpare starta. Den löpare som kommer först i mål där växlar till tredje sträckans löparen.

Förutom dessa klasser finns Öppna motionsklasser: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8, ÖM 9 samt ÖM 10 med längd och svårighetsgrad enligt SOFT:s rekommendationer. Startavgift: 150kr vuxen 17år och äldre och 80kr ungdom. Hyrd SI-bricka 30kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr. Start mellan 9.30 och 12.30.



Anmälan:

Tillhanda senast **söndag 17 mars** via Eventor: vid problem via e-post stafetten@okmasen.se

Efteranmälan:

Kan göras t.o.m torsdag 21 mars med 50% högre avgift. Vid problem e-post stafetten@okmasen.se eller ring 070 425 32 70.

Anmälningsavgifter:

Faktureras i efterhand

GDPR: Med anmälan godkänner du att start och resultatlistor samt sträcktider publiceras på internet.

Laguppställning:

Registreras i Eventor senast 21 mars. OBS! Ange briccknummer. Vid problem skickas laguppställning till stafetten@okmasen.se

Lagändring:

Lagändring kan göras via Eventor eller e-post stafetten@okmasen.se **senast lördag 23 mars kl. 18.00. Lagändring på tävlingsdagen i undantagsfall.**

Parkering:

Avstånd till arenan max 500 m. Parkering på grus, gräs och asfaltsytor. Avgift 20 kr. Stora bussar föränmäls till Jens Jacobsen Tel: 070 218 16 78.

Samling och arena:

Arenan är belägen på gräsmatta, ängsmark och grusade ytor. Tävlingsområdet ligger vid Nynäs slott mellan Nyköping och Trosa. Från E4: följ skyltar mot Nynäs slott vid avfart 135 Tystberga. Vägvisning till arenan från väg 219. GPS-koordinater: Lat 58,807902 Long 17,366129

Stämplingssystem:

Sportident (ej touch free). Om egen bricka används skall briccknummer anges i anmälan. Briccknumret är knutet till sträckan. Brickor finns att hyra till en kostnad av 30 kr. OBS! Lag som inte anmält briccknummer senast torsdag 21 mars tilldelas hyrbrickor.

Startlista / Starttider:

Läggs ut på Eventor. H 17 start 9:30, övriga klasser mellan 10.00 – 11.15

Karta:

Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. H/D 180 1:7 500. Kartan reviderad av klubbmedlemmar 2018. Certifierad Laserutskrift.

Terräng:

Detaljrik kustterräng med måttlig kupering och mycket god framkomlighet.

Omklädning/Dusch:

Varmdusch utomhus

Miniknat:

Anordnas i anslutning till arenan

Försäljning:

En riklig marka kommer finnas på arenan samt sportförsäljning av Letro sport.

Logi:

På www.vartrippeln.se finns förslag på logi och övernattning i närområdet.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Titti Bergendahl 070 797 89 81 titti.bergendahl@telia.com

Bitr. tävlingsledare: Anders Hasselbo 070 544 54 59 a.hasselbo@hotmail.com

Banläggare: Ingemar Magnusson 070 456 30 70 ingemar.mag@gmail.com

Anmälningar: Lars Johnsson 070 425 32 70 lars@ekostyr.se

