

Bredareds IF

PM/Inbjudan



Natt-7:an – etapp 3, 2018-11-29

Anmälan:

Via eventor senast måndag 2018-11-26.

Efteranmälan:

Senast 2018-11-28, mot 50% förhöjd avgift.

Avgift:

40 kr/person, faktureras i efterhand.

Arena och samling:

Klockargården, Bredared. Begränsat antal parkeringsplatser, samåk gärna! Ytterligare parkeringsplatser på Bredaredsskolans skolgård och parkering, också i direkt anslutning till klubbstugan.

Töm/check vid klubbstugan, uppvärmning vid utegymmet.

Start:

Masstart klassvis var 5:e minut med första start kl 18.30. Klassvis upprop vid utegymmet för gemensam jogg till start (250m). Kartor delas ut vid start, ska hållas vikta tills startsignal.

Begränsat utrymme vid start, stanna därför gärna kvar vid utegymmet tills din klass ropas upp!

Banor:

Fyra olika tävlingsbanor, en herr- och en damklass för vardera bana. Alla banor förutom bana fyra är gafflade. Preliminära banlängder:

Bana 1: 6,9 km Svart (svår, alla terrängtyper)

Bana 2: 4,7 km Blå (svår, ej tuffaste terrängtyper)

Bana 3: 3,5 km Orange (medel)

Bana 4: 2,3 km Vit (lätt, tydliga stigar/grusvägar – ledstångsbyten förekommer!)

Dessutom en propagandaklass framförallt riktad till ungdomar, men alla är välkomna!

Öppen start med startstämpling mellan klockan 18.00-19.00 i denna klass.

Bana 5: 3,0 km Gul/orange (lätt-medel)

Karta:

Utsnitt ur Bredareds storbas, klubbreviderad 2018. ISOM 2017. Skala 1:10 000, ekvidistans 5m.

OBS sen ändring! Löpare födda 1958 och tidigare får karta i skala 1:7500 automatiskt.

Laserutskrift i A4-format, med plastficka.

Terräng:

Måttlig kupering, mestadels god sikt och framkomlighet. På bana 1 förekommer beroende på vägval både tätare och blötare terräng.

Livelox:

Banor och resultat kommer läggas ut på Livelox.

Dusch och omklädning:

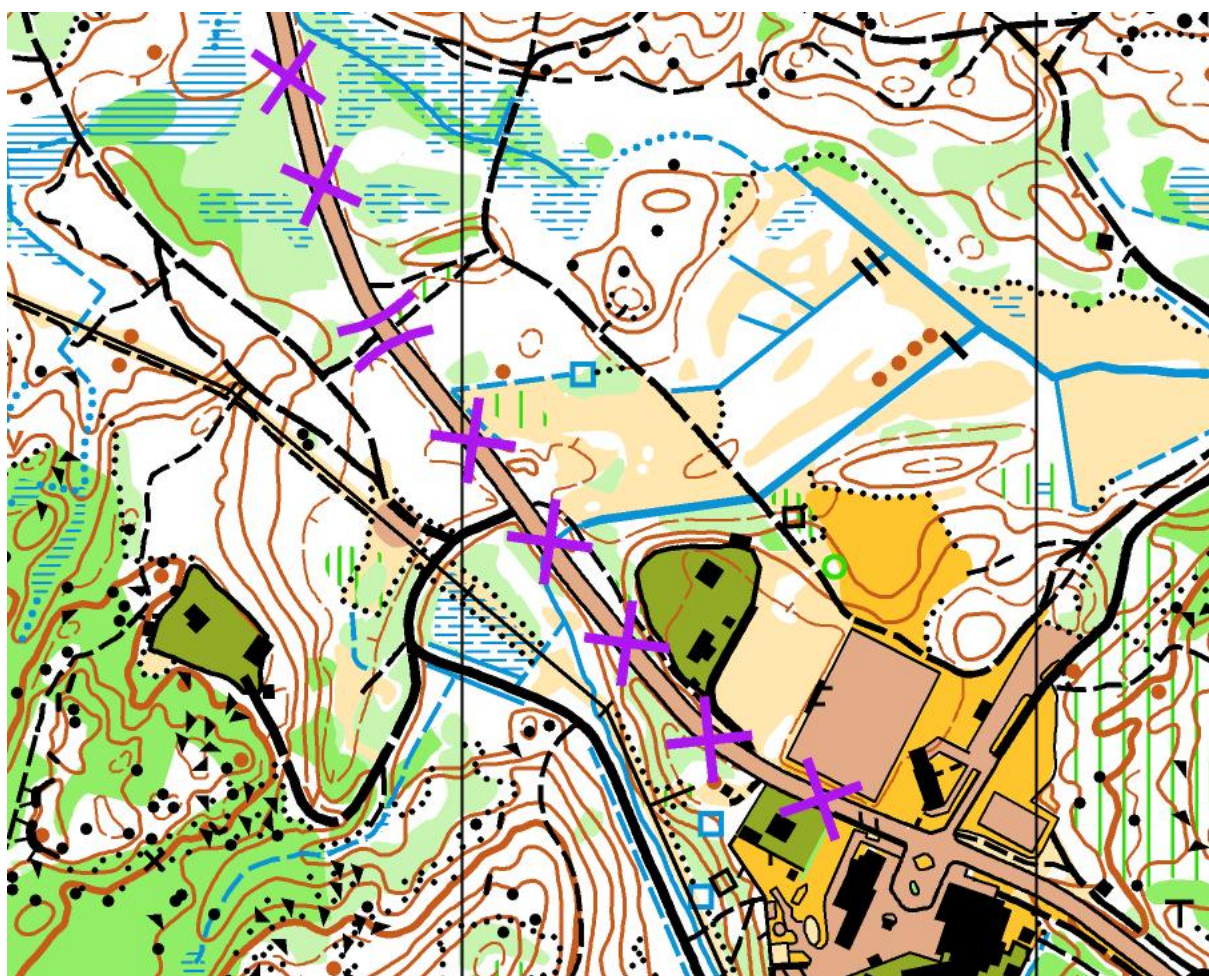
I klubbstugan (Klockargården).

Fika:

Servering i Klockargården erbjuds.

Viktig information:

Samtliga banor kommer i slutet att korsa länsväg 1768, **observera rekommenderad passage!**



Varmt välkomna!

/MT