

# PM Novembertävlingarna 10-11/11 2018

Lördag – långdistans, söndag –medeldistans

- Samling** Riksten Skola, Tullinge.  
Vägvisning från korsningen Huddingevägen/Västerhaningevägen i Tullinge.  
<https://goo.gl/maps/XxrzDKwXS512>  
  
Observera att Riksten skola har förbud mot nötter och mandel.
- Kollektivt färdmedel** Pendeltåg till Tullinge station. Därefter buss 721 eller 721X till hållplats Riksten  
Från busshållplatsen cirka 500 meters promenad. Se SLs hemsida för detaljerad resplan.
- Parkering** Avstånd från parkering till arenan 0-750 meter. Följ funktionärsanvisning, förbjudet att parkera på grönytor. Parkeringsavgift 30kr. Betala gärna med SWISH: 123 180 78 82
- Direktanmälan öppna motionsklasser** Direktanmälan görs på arenan från 9.30 till kl. 11 båda dagarna. Fri starttid klockan 10-12.  
Startavgift: ungdom (-16 år) 65 kr, övriga 110 kr, möjlighet att hyra Sportidentpinne finns.  
Lördag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9  
Söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8
- Banlängder** Vi följer Svenska Orienteringsförbundets rekommendationer för banlängder till medel- och långdistans.
- Efteranmälan** Senast onsdag 7:e november 23:59 mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.
- Start** Avstånd lördag (långdistans): 1 700 meter mestadels lättframkomlig stig  
Avstånd söndag (medeldistans): 1 900 meter mestadels väg samt cirka 400 meter skog  
Orange/vit snitsel till start.  
Första start kl 10.00 båda dagarna. Fri starttid i u-klasser samt öppna motionsklasser från klockan 10 till 12.  
Möjlighet att lämna överdrag vid start finns.  
**Obs ingen toalett vid start.**
- Mål** Utbrudet mål båda dagarna. Målstämpling sker på lördagen 150 m från arenan och på söndagen 400 m ifrån arenan. Gångväg från målstämpling snitslad med röd/vit snitsel tillbaka till samlingsplatsen, för utläsning av brickor.  
**Obligatorisk utläsning av brickor på arenan vid Riksten Skola!**
- Maxtid** 2 timmar båda dagarna

**Korsning av väg** Alla klasser kommer under söndagens medeldistans att korsa en trafikerad väg bemannad med flaggvakter. Tiden kommer vid **övergång att stoppas under maximalt 2 minuter för att ge tid för en säkert passering**. Tiden stoppas vid stämpling på kontrollen före vägövergången och startas igen vid stämpling av kontrollen efter övergången. Följ funktionärernas anvisning. På väg till start passeras en av övergångarna vilket ger möjlighet att innan tävling se hur det fungerar.

**Glöm ej att stämpla både före och efter vägpassagen.**

**Karta** Lördag: Särtryck ur Tumba-Tullinge. Ritad 2010 av Lars Nord reviderad 2018 av Gert Pettersson. Skala 1:7 500 för HD60- och ÖM7, 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 4 meter. Digitalt utskriven på certifierad skrivare.

Söndag: Tullinge-Riksten. Ritad 2010-13 av Mats Käll, Gert Pettersson, delvis reviderad 2018. Skala 1:7 500 för HD60- och ÖM7, 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 4 meter. Digitalt utskriven på certifierad skrivare.

## **Terräng**

### **Terrängtyp**

Området karaktäriseras av orienteringskrävande höjder med lättlöpta vägvalssträckor där i mellan. De kortare ungdomsbanorna går i stigrik terräng typisk för närområden.

### **Framkomlighet**

God till mycket god sikt. Ett fåtal mindre grönområden och avverkningsytor. Området genomkorsas av ett par öppna ängs- och odlingsmarker. Närmast arenan snabbblöpt tallhed.

### **Kupering**

Måttlig kupering, närmast arenan svag kupering.

### **Otydliga stigar**

Flera ungdomsbanor använder en otydlig stig på söndagen, denna är snitslad med vit snitsel i skogen och ritad med lila färg på kartan.

I området närmast start på medeldistansen finns ett fåtal nya motorcrosstigar som ej är utmärkta på kartan.

### **Förbjudna områden**

Förbjudna områden är utmärkta på kartan.

Under söndagen passerar flera ungdomsbanor en stor hög med sågspån som är utmärkt på kartan som förbjudet område.

Det är tillåtet att passera kosträngsel kring ängar.

<b>Stämpnings-system</b>	SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras 450 SEK. Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar!
<b>Priser</b>	Priser till samtliga deltagare i u-klasser vid målgång samt hederspriser till de främsta i övriga ungdomsklasser. Prisutdelning inomhus vartefter klasserna blir klara, se anslag på arenan.
<b>Dusch</b>	Dusch och ombyte inomhus på skolan. Det kan bli trångt om plats så samsas om utrymme.
<b>Service</b>	Marka med försäljning av korv, fikabröd mm inomhus. Toalett och dusch inomhus på skolan. Observera att det inte finns toalett vid start.  Skoförbud råder inomhus på skolan
<b>Startlistor och resultat</b>	Publiceras på Eventor.
<b>Ansvariga</b>	Tävlingsledare: Anna Ställberg, a.stallberg@gmail.com, 076 776 01 65  Tävlingskontrollant: Per-Ove Melinder  Banläggare medel: Tintin Karlberg Banläggare lång: Fredrik Forsberg  Bankkontrollant medel: Jakob Bohlin Bankkontrollant lång: Gert Pettersson

**Välkomna!**

**TULLINGE SK**  
 **BOTKYRKA**