PM till deltävling 2 i Nordcupen 10/11 2018

TC: Ängsjö friluftsgård

Tävlingsform: Medeldistans

Vägvisning:

Tag avfart 152 (Trafikplats Stäket) från E18. Vägvisning direkt efter avfarten.

Parkering:

Flera parkeringar i anslutning till Ängsjövägen. **Vi uppmanar alla deltagare att samåka, antal parkeringsplatser är begränsat pga. pågående byggnation i området.**

Allmänna färdmedel:

Buss 548 mot Ängsjö friluftsgård från Kallhälls station.

Livebevakning och speaker:

Tävlingen kan följas direkt på livesesultat.orientering.se
Järfällas egen Hampus Norrby kommer även kommentera tävlingen ifrån speakertältet.

Klasser:

D10, D12, D14, D16, D12K, D14K och D16K

H10, H12, H14, H16, H12K, H14K och H16K.

U1, U2, U3 och U4 (Medföljande skugga tillåten)

Juniorklass: HD17–20 (ej tillhörande Nordcupen)

Anmälan:

Sker på Eventor.

Ordinarie anmälningsstopp är klockan 23:59 tisdagen den 6/11 2017.
Efteranmälningsstopp är klockan 23:59 onsdagen den 7/11 2017

Stämplingssystem:

Sportident. Klubbarna tillhandahåller brickor till sina egna löpare.

Start:

540 meter snitslad väg till start. U1, U2 har fri starttid och startstämpling mellan kl 10.00 och 11.00. Övriga klasser lottad start från kl. 10.00. **Obs.** Ifall det är rikligt med snö blir det masstart för alla klasser klockan 10:00. Beslut om masstart anslås på Eventor och https://jarfallaok.se/.

Klasserna HD17–20 startar i masstart 15 minuter efter sista start i klasserna HD16. Löparna från Västerås SOK startar individuellt 15 minuter efter sista start i respektive klass.

Karta och Terräng:

Karta i skala 1:10 000 4 m ekvidistans. Kontrolldefinitioner finns lösa och på kartan.

Klassisk norr-Stockholms terräng. Varierande kupering täckt med blandade punktföremål, grönområden och karttecken från mänsklig påverkan såsom hyggen, större stigar och hus. Inslag av dyster granskog. En del stigar utan början och slut förekommer.

Service:

Ängsjös café Gott och Gulligt serverar hamburgare, hembakat och annan tävlingsmat.

Toaletter finns i anslutning till arenan.

Övrigt:

Banorna läggs upp i Livelox.
Det finns varken tillgång till ombytesmöjligheter inomhus eller dusch.

Banläggare: Benjamin Langerak

Tävlingsledare: Niklas Svensson

Kontakt: Tel: 0702297921 E-post: Niklas.pasta20@gmail.com

Ring eller maila vid eventuella frågor

Välkomna!