

Inbjudan till Nissadals Natt-race

Natt-orientering torsdagar vintern 2018/19

Race: datum - karta - arrangör

22/11 - Slättösand - BSOK
20/12 - Bsok-stugan - BSOK
17/1 - Silvergropen - BSOK
21/2 - Urberga - BSOK
14/3 - Bsok-stugan - BSOK

Kommer kompletteras av AOK och OK Vivill.

Samling: kl. 17.45 vid respektive samlingsplats. Se PM.

Start: Gemensam kl. 18.15.

Anmälan: Via eventor senast dagen innan (inkludera närtävling), efteranmälan vid tävlingsplatsen i mån av tillgång till kartor.

Stämplingssystem: Sportident

Banor: 3 st - blandat mellan skogs och stads orientering av medel/sprint karaktär.

Korta banan ca 2 km ganska lätt - rak
Mellan banan ca 3,5 lagom svår - gafflad
Långa banan ca 5 km skitsvår - gafflad

Klasser: Dam och Herr kort,
Dam och Herr mellan
Dam och Herr lång

Övrigt: Medtag pannlampa samt reflexväst för stadsetapperna.

Varmt överdrag då det kan bli väntan.

Dusch och fika med soppa till självkostnadspris efteråt i BSOK-stugan.

Upplysningar BSOK: Mats Nylund, mn88031@gmail.com 070-5881301

Alla mycket välkomna