Inbjudan / PM GBG Teknikträning

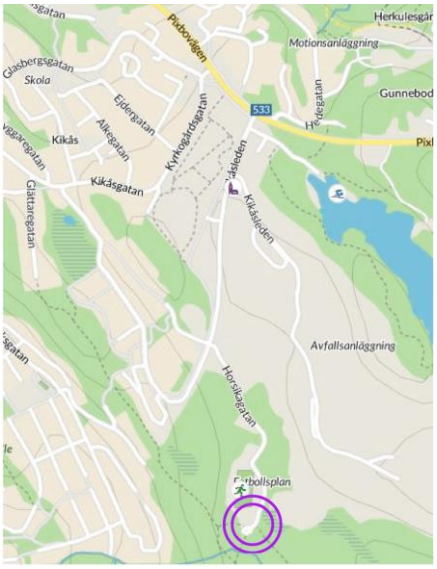
2018-11-15

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Rambo Mosse, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtillhörighet eller ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Parkeringen vid fotbollsplanen intill Horsikan.

Det är ingen gemensam träning den här veckan, då det är Nattcup på torsdag.

Möjligt att träna från onsdag morgon, då OL-gymnasiet tränar.

Upplägg Bana med långdistanskaraktär.

Banlängd 10,1 km, 7,7 km eller 5,7 km.

Kartskala 1:15 000, men det finns också en variant som är anpassad för skala 1:12 500 och även en variant med skala 1:10 000, men bara för den kortaste banan.

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.

Anmälan Anmälan via Eventor senast onsdag 14 november kl. 15.00. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!