

OL-Träning Lördag 17 november

Rävetofta OK och OK Silva anordnar klubbträning vid Klåveröd, Kvärk, på Söderåsen på lördag 17/11 kl.10.00.

Gäller endast för klubbmedlemmar, eftersom det är provlöpning och rekning av tävlingssträckor inför tävlingen "Klåverödsmedeln" den 18/8 2019.

Samling Kvärk , vägvisning mellan Knutstorp och Klåveröd. **Samkör** gärna eftersom parkeringen är trång.

Parkering Vid grusväg till samlingen. Gång från parkering till samling 10 m-1000 m (beroende på antal bilar)

Start från kl 10.00-11.00. Avstånd från samling ca 200 m (väg)

Mål senast kl.12.30. Avstånd från samling ca 1000 m (väg)

Banor

Svart	5,3 km
Svart	3,6 km
Blå	2,4 km
Orange	3,2 km

Karta Klåveröd-Skärålid, skala 1:10 000 till alla förutom blå bana som har 1:7500. Ekv. 5m.

WC/dusch Finns inte vid samlingen. Kan dock erbjudas efteråt i Teglaröd.

Anmälan senast 16/11 kl.20.00 via email eller sms till:

Eva Tykesson: eva.tykesson@outlook.com 0706982096

Christina Olsson: christina.olsson@goin.se 0708340691.

Ta med GPS-klocka och egen fika.

Välkommen !