



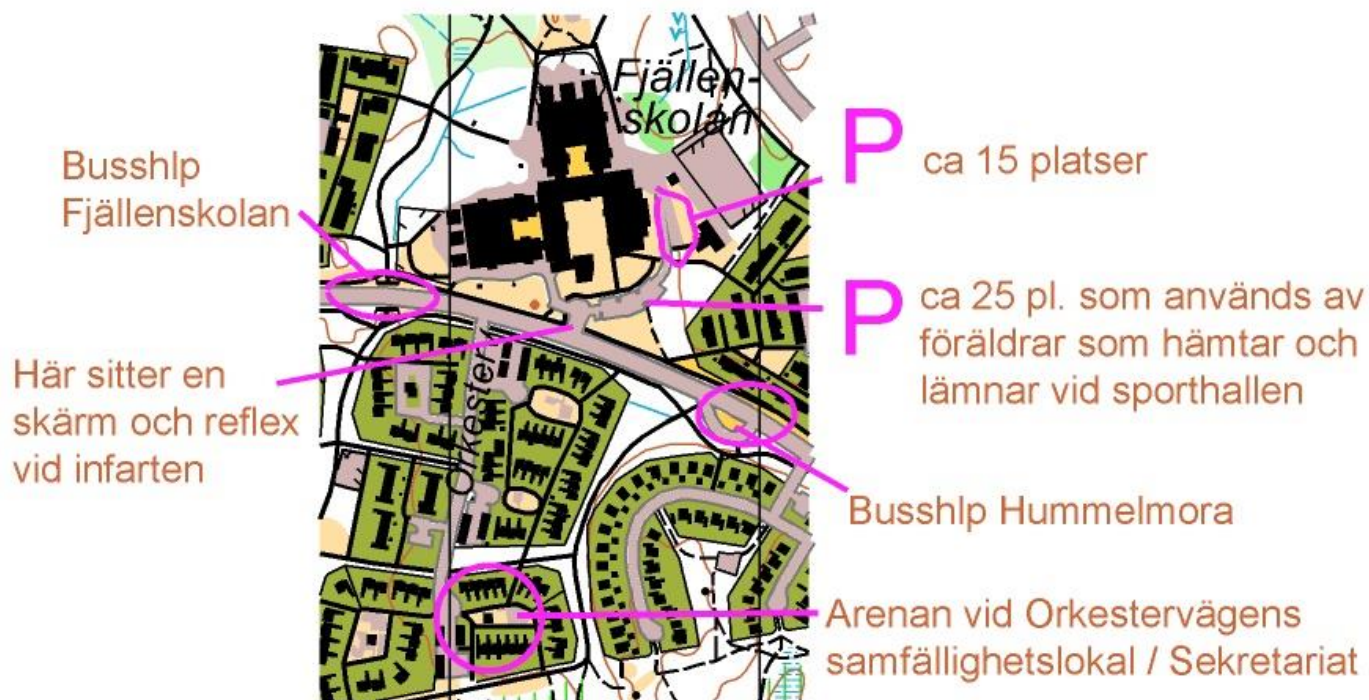
PM

VinterNattCup 1

21 november 2018

- Samling/Arena:** Orkestervägens samfällighetslokal i Viksjö. Se bild nedan.
- Buss eller cykel:** Bästa sättet är att ta buss 553, från Jakobsbergs station. Avstigning Fjällenskolan eller Hummelmora. Mer om tider finns i SL's turlistor. Cykel-P vid arenan. Se bild nedan.
- Bil:** Väljer du det miljöovänliga sättet, så finns ett fåtal P-platser vid Fjällenskolan. Se bild nedan. OL-skärm + reflex hänger på Hummelmoravägen vid infarten till Fjällenskolan. Det är P-förbud på alla gator i bostadsområdet och allmänna P-platser saknas helt där.
- VNC:** Säsongens första VinterNattCupen (VNC) körs mellan klubbarna Sundbybergs IK, BVSOK och JOK. Övriga närklubbar är välkomna.
- Start:** Kl. 18.50 går vi gemensamt till startplatsen, där enheterna Töm & Check finns. Gemensam start för alla klasser kl. 19:00. OBS! Memorera ditt startnummer från startlistan så att du hittar DIN karta vid start. Det är ca 200m från arenan till start.
- Banor:** Herrar/damer (L, M och K är fulgafflade):
- | | | |
|--------|-----------------------|--------------------|
| Lång | ca 8,0 km (blå/svart) | 1:10000 |
| Mellan | ca 5,9 km (blå/svart) | 1.10000 |
| Kort | ca 4,0 km (blå/svart) | 1:7500 Not! |
| Orange | ca 3,3 km (rak) | 1:10000 |
- Karta:** Laserutskrift, utsnitt ur Västra blocket delvis rev 2018. Kontrollbeskrivningen finns endast på kartan. **Not!** Skicka ett mail till Birgitta B (adress nedan) om du vill ha skala **1:10000 på korta banan, innan anmälan går ut.**
- Ombyte:** Ingen dusch. Kom ombytt till evenemanget. Vi sätter upp ett tält utanför sekretariatet, där man kan byta om till torrt efter loppet. Det finns EN toalett, där damerna har företräde. Kissnödiga herrar går lämpligen ner i skogen söderut ner mot ängen. Absolut förbjudet att vattna grannarnas häckar! OBS! Inga OL-skor eller ytterskor inomhus.
- Kontroller:** Är utmärkta med reflexstav och löst hängande SI-enhet eller fastsatt på gul pinne.

- Terräng:** Strövområde. Södra delen av kartan är måttligt kuperad medan den norra delen är flack. Lättframkomlig med många stigar. Vått och halt på mossan på hållarna. Var försiktig!
- Anmälan:** Sker via Eventor (klubbtävling). Tävlingen heter VinterNattCup 1. **Anmälan** ska ske före **23.59 den 18 nov 2018**.
- Direktanmälan:** Kan ske på plats i mån av kartor.
- Maxtid:** 2 timmar. Klockan 21 stänger vi målet.
- Resultat:** Resultatlista hittar du i Eventor lite senare på kvällen
- Livelox:** Öppnas kl. 20.00. ☺
- Vädret:** Är vackert med fullmåne (23/11).



Tävl.ledare/Banl: Birgitta Billstam, JOK (birgitta.billstam@telia.com)

VÄLKOMMEN!