



PM



Tranan Höst Challenge

Samling/Registrering: Senast 20 minuter före Ditt lopps start skall du registrera dig, görs inne på Hagatorpet. Betalning sker på plats, swish eller kontant! (klubb fakturering möjlig)

Efteranmälan: Eventor är öppen för anmälan fram till onsdag 21/11, även mail till oktranan@outlook.se är möjlig fram till dess (utan extra avgift)
Efteranmälan på plats, senast 30 minuter före + 50:-.

Start: Gemensam start för resp. lopp – upprop och info 5 min innan start.

UltraMara, 5 varv:	start 8.00 (ev. kan pannlampa behövas 1:a varvet)
HalvMara, 3 varv:	start 10.00
FunRun 2.0, 2 varv:	start 10.30
FunRun 1 varv:	start 11.00

Banan: Är 7430 meter lång fågelvägen. Den innehåller 5 kontroller som ska passeras och stämplas med SI-pinne. Orienteringen är mycket lätt, kontrollerna sitter på eller utmed en stig. Det finns alltid möjlighet att springa på stig/väg mellan kontrollerna, den som kan orientera kan välja en genare väg på vissa ställen.

Alla lopp börjar med att springa banan åt rätt håll första varvet.

FunRun 2.0 springer varv 2 "baklänges"

HalvMara springer varv 2 "baklänges" och sista varvet är valfritt håll.

UltraMara växlar mellan fram och baklänges varje varv, inför sista varvet väljer "ledaren" håll och därefter skickas löparna växelvis åt olika håll.

Varvning/Målgång: Alla banor som varvar stämplar på varvningskontroll innan nytt varv påbörjas. Varvningskontrollen sitter i öppningen till tältet, där man även får vätska.

Målgång sker vid målvimpeln där man stämplar i en målenhet.

Kl 14.00 stänger varvningen, löpare som ej gått ut på sista varvet då plockas av banan.

Alla fullföljande deltagare får en specialdesignad medalj vid målgång!

Vätska/Egen energi: Vatten, saft och chokladbitar serveras vid varvning och målgång. För löpare som vill ha egen energidepå vid varvning kommer ett tält att ställas upp. Där har du möjlighet att lägga en "dropbag" med egen dryck/energi eller material.

Snö: Vid kyla kan vissa snökanoner vara igång och in/utlöpning kan påverkas. Närmare instruktioner om passage av snön ges före start.

Dusch: Omklädningsrum med dusch och bastu i källaren på Hagatorpet, spara på varmvattnet!

Servering/mat: Ett "challenge-mål" ingår i startavgiften, innehållande soppa, smörgås, kaffe/saft och kaka. Serveringen är öppen under hela dagen.

Tid och resultat: Alla löpare får en personlig tidsremsa med mellantider utskriven vid målgång. Resultat med tider och mellantider kommer att publiceras på Eventor och hemsidan efterloppet.

Övrig info: Deltagande sker på egen risk. Inget krav på speciell utrustning. Nödnummer finns tryckt på kartan – används endast vid nödsituation.

Välkommen!

Lycka till med Din UTMANING!