

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-11-29

Bertil Åkesson

070 - 5945300

bertil.gof@telia.com

Skalmered, medeldistans

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
- Samling** Vid Skalmered. Det är ingen gemensam träning den här veckan, då det är Nattcup på torsdag. Möjligt att träna från onsdag morgon, då OL-gymnasiet tränar.



- Upplägg** Bana med medeldistanskaraktär i relativt detaljfattig terräng.
- Banlängd** Hela banan är 5,0 km. Alternativ för 4,0 km och 3,4 km finns föreslagna.
- Kartskala** 1:10 000 eller 1:7 500, när man beställer "Karta med mail". Vill man hämta en utskriven karta i postlådan utanför GOFs lokaler är den i skala 1:10 000.
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexprickar.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 28 november kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!