



PM för Skinkskubbet 2018

Välkommen till det trettiosjunde Skinkskubbet i följd vid OK Skogsfalkens stuga!

Anmälningavgiften

Betalas kontant eller via Swish i husvagnen
50 kr respektive 25 kr, brickhyra 20kr.

Start

Klassvis på grusplanen nedanför stugan.

Bana 4	7,2 km	10.30
Bana 3	4,3 km	10.40
Bana 2	3,4 km orange	10.50
Bana 1	2,5 km vit	10.55

Gaffling

Bana 3 och 4 har gaffling i form av slingor ute på banan.

Karta

Svängsta västra 1:10 000 , ekv. 5 m för banorna 1,2 och 4.
Svängsta västra 1:7500 ekvidistans 5 m för bana 3.
Reviderad 2018.

Övrigt

Se upp för taggtråd i skogen och i anslutning till åker, äng.
Bana 4 passerar trafikerad väg. Se upp för bilarna !

Dusch

Inomhus, damer uppe, herrar nere i stugan.
OBS! Inga skor inne i omklädningsrummen.
Var sparsam med vattnet så det räcker till alla!

Toaletter

Finns i omklädningsrummen samt uppe i entrén till samlingslokalen.

Prisutdelning

Fullföljande löpare får en lott vid utstämplingen. Sparas till prisutdelningen som sker i stugan.

Servering

Kaffe, glögg, varm korv, våfflor med mera serveras i stugan.

Lycka till i skogen!