



OK Silva

OK SILVA



HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL

Första etappen av den 34:e årgången av Advent Orient

KARTA	Utsnitt av Järvallskartan, ritad 2017, ekvidistans 2,5 meter Skala 1:10 000 för alla utom H55, D55, D70 och H70 som har skala 1:7 500 Kontrolldefinitioner finns lösa vid start och på kartan.																																
ANMÄLAN	Föranmälda löpare via Eventor går direkt till start. Efteranmälan vid TC. Avgift 60 kr för vuxna (17 år och äldre), 30 kr upp tom 16 år per etapp. Betaling: SWISH 123 105 16 22 eller kontant. OBS. Löpare från utländska klubbar och klubbar som ej vill faktureras ombedes att betala kontant på plats. SportIdent löparbrickor finns att hyra för 25 kr/etapp																																
TC och START	TC är beläget i östra kanten av Järvallens stora parkeringen. Startplatsen finns ca 100 m från TC. Fri starttid för alla klasser mellan kl 10:00 och 11.30.																																
TERRÄNG	Ringa kuperad skogsmark med inslag av mindre, tätare områden. Väg- och stigrikt område. Grönområden kan vara diffusa med otydliga gränser. Alla otydliga stigar är ej markerade på kartan. Boklöv kan göra vissa stigar otydliga. MTB-cyklister kan förekomma i skogen - SE UPP speciellt om Du springer i MTB-spåret.																																
KONTROLLER	Vi använder oss av små OL-skärmar. Stämpling sker med SportIdent-bricka, får man ingen ljus- eller ljudsignal stämplar man med stiftklämma i reservruta på kartan.																																
HYGIEN	Ingen dusch på denna etapp. Toalett finns mellan TC och start.																																
LIVELOX	Banorna publiceras på Livelox efter tävlingen kl 13:00, www.livelox.com Här kan du ladda upp din GPS-rutt från klocka eller använda Livelox-appen i din telefon. Sen kan du jämföra hur du och andra löpare har sprungit.																																
PRISER	Utlottning och utdelning av priser sker efter 11.30																																
KLASSER OCH BANLÄNGDER	<table><tr><td>D 13</td><td>2 950 m</td><td>H 13</td><td>2 950 m</td></tr><tr><td>D 16</td><td>4 200 m</td><td>H 16</td><td>4 980 m</td></tr><tr><td>D 21</td><td>6 240 m</td><td>H 21</td><td>8 030 m</td></tr><tr><td>D 40</td><td>4 200 m</td><td>H 40</td><td>6 240 m</td></tr><tr><td>D 55</td><td>3 510 m</td><td>H 55</td><td>4 980 m</td></tr><tr><td>D 70</td><td>3 510 m</td><td>H 70</td><td>3 510 m</td></tr><tr><td>Motion kort</td><td>2 950 m</td><td>Motion mellan</td><td>4 200 m</td></tr><tr><td>Motion lång</td><td>4 980 m</td><td>Barn</td><td>1 750 m</td></tr></table>	D 13	2 950 m	H 13	2 950 m	D 16	4 200 m	H 16	4 980 m	D 21	6 240 m	H 21	8 030 m	D 40	4 200 m	H 40	6 240 m	D 55	3 510 m	H 55	4 980 m	D 70	3 510 m	H 70	3 510 m	Motion kort	2 950 m	Motion mellan	4 200 m	Motion lång	4 980 m	Barn	1 750 m
D 13	2 950 m	H 13	2 950 m																														
D 16	4 200 m	H 16	4 980 m																														
D 21	6 240 m	H 21	8 030 m																														
D 40	4 200 m	H 40	6 240 m																														
D 55	3 510 m	H 55	4 980 m																														
D 70	3 510 m	H 70	3 510 m																														
Motion kort	2 950 m	Motion mellan	4 200 m																														
Motion lång	4 980 m	Barn	1 750 m																														
Banläggare	Magnus Thuresson																																
Bankontrollant	Fredrik Nystedt																																
Tävlingsledare	Bengt Salomonsson, Tel. 0705100013																																

Lycka till i skogen