



**PM för tävling lördag den 2 juli**

Samling: Avfart 123 i Köping. Vägvisning från väg 250 strax norr om Köping. Därefter 7 km till korsning Himmeta kyrka/V. Skedvi. Därefter 5 km till Arenan.

Parkering: I anslutning till Arenan. Ingen avgift. Finns plats för husbilar.

Banor: Bana A 4800 m, Bana B 3680 m, Bana C 3030 m, Bana D 2600m.

Anmälan: Gå till sekretariatstältet där du anmäler Dig med Din SI-pinne och anger vilken bana du vill springa.

System: Sportident

Avgifter: 40 kr per deltagare. Betalas kontant vid anmälan. Ingår karta i plastficka.

Karta: Skala 1: 7500, ekv. 2,5 m. Reviderad 2010-2011. Tryckår 2011. Endast lösa kontrolldefinitioner. Färgutskrift.

Terräng: Skogsmark med ett mindre antal ej sammanhängande stigar. Svag till måttlig kupering. Vegetation består av barrskog med ett mindre inslag av hyggen och gallringar med varierande framkomlighet.

Start: I anslutning till Arenan. Start mellan kl 10.00-12.00. Det är start med en tävlande per bana och minut. Detta kan innebära att om alla kommer på samtidigt till tävlingen, så kan viss väntan uppstå vid starten. **OBS! Startstämpling gäller!**

Mål: När du har målstämplat går du direkt till sekretariatstältet för utstämpling.

Resultat: Sträcktider och resultat finns på Arenan. Kommer även att finnas på hemsidan.

Toaletter: Vi kommer att erbjuda en enklare form av WC på Arenan.

Övrigt: Ingen försäljning och inget marketenteri. Inga priser delas ut.

Upplysningar: Alf Lindberg, 0221-187 05, 073-64 37 005 [alf.lindberg@koping.net](mailto:alf.lindberg@koping.net)