

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-12-06

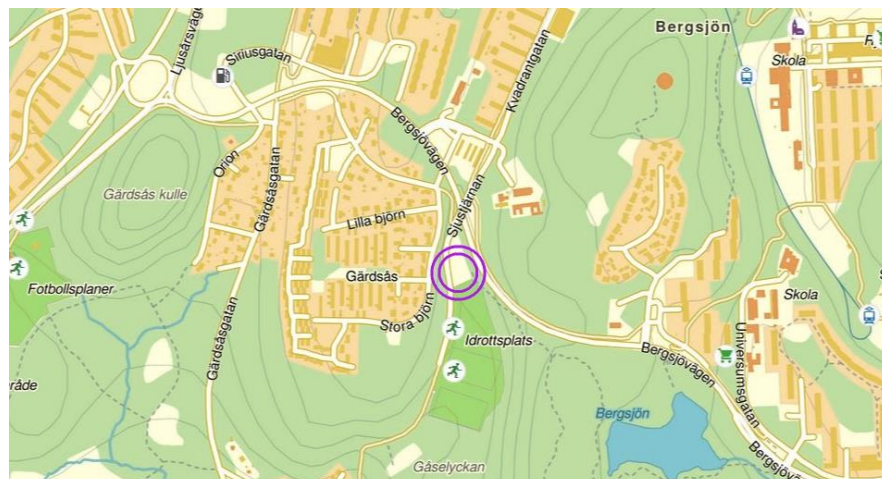
Bertil Åkesson
070 - 5945300
bertil.gof@telia.com

Bergsjön, skråorientering

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Bergsjövallen. Samling torsdag 6 december klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas det till träning på egen utskreven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg Bana med mycket orientering i sluttningar.

Banlängd 5,0 km med alternativ variant på 3,8 km.

Kartskala 1:10 000 eller 1:7 500

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 5 december kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskreven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!