Linnéklassikern 2011

OK Linné inbjuder till Linnéklassikern i långdistans med final i UNT-cupen söndagen den 25 september 2011.

Klasser och banlängder:

Huvudklasser				**Ungdomsklasser**		**Öppna klasser**	
D17-20 kort	4,5 km	H17-20 kort	5,5 km	D10	2,5 km	ÖM1	2,5 km
D18	5,0 km	H18	6,5 km	D12 kort	2,5 km	ÖM2	4,0 km
D18 Elit	6,0 km	H18 Elit	7,5 km	D12	3,0 km	ÖM3	3,0 km
D20	5,5 km	H20	7,5 km	D14 kort	3,0 km	ÖM4-Hittaut.nu	5,0 km
D20 Elit	7,0 km	H20 Elit	9,0 km	D14	4,0 km	ÖM5	3,5 km
D21 kort	5,0 km	H21	9,0 km	D16 kort	3,5 km	ÖM6	6,0 km
D21	6,5 km	H21 kort	8,0 km	D16	4,5 km	ÖM7	3,0 km
D21 Elit	8,5 km	H21 Elit	12,5 km	H10	2,5 km	ÖM8	4,5 km
D35	6,0 km	H35	8,0 km	H12 kort	2,5 km	ÖM9	7,5 km
D40	5,0 km	H40	7,5 km	H12	3,0 km	**UNT-cupen-10 finallagen**	
D45	4,5 km	H45	6,5 km	H14 kort	3,0 km	Beräknad segrartid är 25 min	
D50	4,0 km	H50	6,0 km	H14	4,0 km	i samtliga klasser.	
D55	4,0 km	H55	5,5 km	H16 kort	4,0 km		
D60	3,5 km	H60	5,0 km	H16	5,5 km		
D65	3,5 km	H65	4,5 km	**Inskolning/U-klass**			
D70	3,0 km	H70	4,0 km	Inskolning	1,5 km		
D75	3,0 km	H75	3,5 km	U1	2,0 km		
D80	2,5 km	H80	3,0 km	U2	2,5 km		

Klasser och banlängder enligt SOFT:s nya regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion tillämpas fri starttid och startstämpling. Skuggning är tillåten i dessa klasser. Den som skuggar får därefter starta i tävlingsklass. Till HD12–16 kort går det att anmäla patrull, däremot är inte skuggning tillåten. Fri starttid/startstämpling även i dessa klasser.

ÖM4-Hittaut.nu: Anpassad klass för Hittautdeltagare. Pris från Gå och Löpkliniken på 1500kr som lottas ut bland alla startande som även är registrerade användare på Hittaut.nu - Uppsala

Anmälan: Anmäl dig genom Eventor senast 12 september. Till inskolning, utvecklingsklasser, öppen motion och ungdom kort kan du även anmäla dig på plats under tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns några vakansplatser för anmälan under tävlingsdagen. Anmälan mellan kl 09.30 och 11.00. Start från kl 10.30 till kl 12.30.

Efteranmälan: senast tisdag 19 september via Eventor mot 50% förhöjd avgift utom ungdomsklasserna som har ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in i startlistan.

Avgifter: 140 kr (elit), 100 kr (vuxna), 60 kr (ungdom, till och med 16 år). Förhöjd avgift pga av kostnad för varmdusch inomhus.

Stämplingssytem: SportIdent. Ange ditt bricknummer vid anmälan. Behöver du hyra en bricka kostar det 35 kr.

Start: Första start kl 10.30. De 10 finallagen i UNT cupen startar gemensamt kl 09.30. Avstånd från arenan till start är ca 800 m meter längs grusväg. En start för samtliga klasser.

Samling: Hågaby Uppsala. Vägvisning från v 55 vid Flogsta.

Karta
Nåsten, reviderad 2010-2011. Skala 1:7500 för HD70- och 1:10 000 för övriga, ekvidistans 2.5 meter. Offsettryck.

Linnéklassikern 2011

Terrängbeskrivning:
Terrängtyp
Skogsmark med ett flertal större och mindre sankmarker. De kortare banorna går i ett område med ett sammanhängande stig- och vägnät, medan tävlingsområdet längre bort från arenan bara har enstaka stigar och vägar. Terrängen har många stenar, små höjder och branter.

Kupering
Till största del flack terräng och endast små höjdskillnader. De längsta banorna går längs en sluttning med måttlig kupering. Terrängen är överlag detaljrik.

Framkomlighet
Mestadels god framkomlighet. Terrängen består i huvudsak av barrskog, men en del mindre områden med lövskog som har sämre framkomlighet förekommer också. Ett fåtal små områden med gallringsris passeras på de längre banorna.

Priser:
Huvudsponsor Gå och Löpkliniken
HD21: 1500kr/1000kr/500kr
Ungdom: Hederspriser till de främsta.
Övriga: 1500kr som lottas ut bland samtliga startande i herrklass samt 1500kr som lottas ut bland samtliga startande i damklass.

Sportförsäljning: Letro Sport kommer att finnas på plats.

Övrigt:
Varmdusch inomhus. Sedvanlig marka med normalt utbud.

I samband med tävlingen ges möjlighet att besöka kulturoasen i Hågaby och Gröna tantens skafferi, en unik butik med specialerbjudanden till Linné-klassikerns deltagare.



Diverse:
PM, start- och resultatlistor:
Se, www.oklinne.nu
Tävlingsledare: Per Grywenz 0701-682616
Bitr.tävlingsledare: Jörgen Ohlin
Banläggare: Jan Troeng och Erik Pettersson
Bankontrollant: Mattias Millinger
Tävlingskontrollant: Jörgen Hellgren, If Thor

Varmt välkomna önskar OK Linné

GÅ & LÖP KLINIKEN UPPSALA

Väderkvarnsgatan 16 Tel : 018-15 14 13
www.gaochlopkliniken.se