



Välkomna till SkidO SM, Nordiska ungdomsspelen och publiktävlingar 2019

På uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet inbjuder Östersunds OK till Svenska Mästerskap i Skidorientering för seniorer och juniorer 23 och 24 februari 2019. Samtidigt arrangeras båda dagarna Nordiska Ungdomsspelen för ungdomar 10 - 16 år och publiktävlingar.

Arena

Arenan med tävlingsexpedition kommer att vara belägen på Östersund Arena, Arenavägen 27. Skyltning från norrgående E 45 (Litsvägen).

Program

Tävlingar med SM status

- | | |
|--------------------|--|
| Lördag 23 februari | Medeldistans med masstarter för HD 18, 20 och 21 Första start 11:00 Prisutdelning i samband med NUS event Kul på Kvällen |
| Söndag 24 februari | Stafetter med 2x2 sträckor HD 17 - 20 samt 21 Första start 10:00 Prisutdelning på Östersund Arena efter tävlingen. |

Nordiska ungdomsspelen

- | | |
|--------------------|---|
| Lördag 23 februari | Medeldistans för HD 16, 14, 12 , 10 Första start 12:00 |
| Söndag 24 februari | Lång medeldistans för HD 16, 14, 12, 10 Första start 11:30 |

Publiktävling

- | | |
|--------------------|--|
| Lördag 23 februari | Medeldistans för HD 35,40, 45, 50, 55, 60, 70 ,75 Öppna klasser: Kort och medel Första start 12.00 |
|--------------------|--|

Söndag 24 februari Lång medeldistans för HD 35,40, 45, 50, 55, 60, 70 ,75
Öppna klasser: Kort, Medel och Lång
Första start 11:30

Regler och banlängder enligt SOFT:s tävlingsanvisningar. Tävlade representerande utländsk förening får inte tävla om nationella mästerskapstitlar, de är därför hänvisade till öppna klasser.

Terrängbeskrivning

Svag till måttlig kupering. Skogsmark delvis tät. Inga fasta skidspår. Några gamla samt oplogade vägar, breddkörda av arrangören.

Karta

Östersund Arena, delvis nyritad 2018. Skala: 1:7500

Avlysning av tävlingsområden

Eventuella avlysta områden inklusive tidsrestriktioner redovisas på Eventor

Omklädning/dusch

Kommer att finnas inom Arenabyggnaden (Östersund Arena, Jämtkraft Arena och Skidstadion)

Vallning

Utomhus

Anmälan

Via Eventor senast söndagen den 17 februari (kl 24:00). för att delta i mästerskaps och tävlingsklasser måste man representera en klubb som är ansluten till SOFT. Övriga deltagare hänvisas till Öppna banor. Anmälan till öppna banor kan göras på tävlingsdagen fram till kl. 12:00 lördag och 11:30 söndag

Efteranmälan

Via Eventor 50% förhöjd avgift t.o.m. onsdagen 20 februari. Förhöjd avgift gäller ej Öppna banor.

Startavgifter

| | |
|--------------------|--|
| SM/JSM | 350 kr per tävlande (lördag) 600 kr per stafettlag (söndag) |
| HD 17 år och äldre | 175 kr per tävlingsdag |
| HD 16 år och yngre | 100 kr per tävlingsdag |

Priser

| | |
|----------------|--|
| SM/JSM | Medalj till 1:an, 2:an och 3:an, samt priser enligt SOFT:s rekommendation. |
| NUS | NUS medalj till 1:an, 2:an och 3:an, övriga deltagarmedalj. |
| Övriga klasser | Några lottade priser |

Servering

Arenarestaurangen. Lunch 11 - 14, Cafe 10 - 16. Meny: www.arenarestaurangen.com

Kamratmåltid

I samband med NUS event Kul på kvällen och prisutdelning finns möjlighet att äta middag. Pris 80 kr, betalas på plats. Föranmälan på NUS hemsida <https://www.nordiskaungdomsspelen.se> (Kul på kvällen)

Logi

Hotel Frösö Park speciellt erbjudande dubbelrum och 3-4 bäddrum.
Bokning: <https://www.nordiskaungdomsspelen.se> (Boende) Rabattkod: nus

Sportcamp, fyrbäddrum med vandrarhemstandard.
Bokning: <https://www.nordiskaungdomsspelen.se> (Boende)

Scandic hotell har erbjudanden för sport & fritid. Se deras hemsida:
www.scandichotels.se

Information

PM, Startlista samt annan information publiceras på Eventor

Tävlingsledning

| | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--|
| Tävlingsledare | Sven Ringvall | 070-5555289 | sven.ringvall@svenringvallab.se |
| Banläggare | Torgny Pettersson | 070-3729568 | topekartor@gmail.com |
| Tävlingskontrollant | Per Sandberg | 070-6404673 | |

**Varmt välkomna
önskar
Östersund OK**

